



CENTRUM
STROOM
DUB

STROOMOVINY

Setkání bez hranic



Pohodové Vánoce a nový rok plný dobrých zpráv

Vám přeji

uživatelé a zaměstnanci STROOMu Dub

Ve středu 9.11.2011 jsme pořádali již 3. ročník Setkání bez hranic. Společně jsme se sešli v Národním domě v Prachaticích a bylo to opravdu veselé odpoledne. Zasoutěžit si přijela tato zařízení – Dětský domov Žichovec, Horizont z Písku, Sociální pohoda Javorník, DOZP Bystřice nad Úhlavou, Nazaret Borovany a za Klub zdravotně postižených v Prachaticích soutěžila Lenka Jágrová. Výkony hodnotila porota ve složení – za město Prachatice p. Rabenhauptová, radní města Prachatic p. Mrázová a p. Tajanovská, za KIS Prachatic p. Čapková, za město Volyně p. Bendlová a za Svaz zdravotně postižených Vimperk p. Hadravová. Jejich úkol, vybrat tři nejlepší, nebyl opravdu lehký, protože všechna soutěžní vystoupení byla výborná. Nakonec pořadí není důležité, i když nebudeme zastírat, že když porota ohodnotila naše kouzelnické vystoupení 1. místem, měli jsme opravdu velikou radost.

Po soutěžních vystoupeních už byl čas na hlavního hosta – MAXIM TURBULENC a tu pravou diskotéku. Parket byl plný od začátku až do konce a došlo i na podpisy a společné focení s Maxíky.

Na závěr bychom chtěli poděkovat sponzorům, bez kterých by se Setkání nemohlo konat – takže děkujeme p. senátorovi Jirsovi, který poskytl záštitu nad celou akcí, městu Husinec, Vimperk a Volyně, městyso Dub a firmám Sabbia a Wanner z Prachatic.



Odpoledne s rodiči

Čtvrtek 17. listopadu byl pro většinu z Vás volným dnem, ale my ve STROOMu jsme fungovali jako jindy. Ale je pravda, že trochu výjimečný tenhle den pro nás byl, protože na odpoledne jsme pozvali své rodiče, opatrovníky, ale i známé, aby se dozvěděli, co je u nás nového a co chystáme do budoucna. Již ve středu odpoledne jsme upekli jablečný závin, abychom ho mohli nabídnout ke kávě a uklidili jsme si pokoje, klubovnu i dílny. Ve čtvrtek ráno hned po snídani jsme se dali do vaření oběda, protože naše paní kuchařky si užívali zaslouženého volna. Domluvili jsme se, že si uděláme polévku a slepici na paprice s rýží. Pomáhali opravdu všichni a tak jsme se již po 11 hodině prostírali velký stůl, abychom se mohli sejít všichni u společného oběda. Všem moc chutnalo a dostali jsme velkou jedničku s hvězdičkou. Měli jsme velkou radost a vůbec nám nevadilo, že v kuchyni na nás čekala hora nádobí. Když jsme ho dodělali a připravili kávu a čaj, začali se scházet první hosté. Prohlédli si centrum, mohli jsme se pochlubit výrobky, které vznikly na našich dílnách. Odpoledne nám ve vzájemné diskusi velmi rychle uběhlo a určitě bylo pro všechny přínosem.



Dneska hubnu na zítra!!!

Jistě teď kroutíte hlavou, co tohle znamená, ale pro nás ve STROOMu to není věta neznámá. Proslavila se s ní naše uživatelka Lucka a dneska vlastně již nevíme, při jaké příležitosti ji pronesla.

Ale tuhle větu jsme si oblíbili a rozhodli jsme se, že jí taky budeme plnit. Čekají nás vánoce, čas hodování a kil navíc a proto je třeba s nimi bojovat. Rozhodli jsme se upravit jídelníček, zařadit více zeleniny, vařit lehké večeře, ale také sportovat.

Protože máme ve Stroomu rotoped, rozhodli jsme se, že na něm budeme šlapat a každá ušlapaná minuta bude jako 1 km.

Prozatím jsme ušlapali prvních 35 kilometrů a sami jsme zvědaví, kam do konce roku dojedeme – snad to bude alespoň do Prahy. Tak nám držte palce!



Čokoládové odpoledne

Máte rádi čokoládu?? My rozhodně ano a myslím, že v pondělí 28. listopadu byste nám záviděli. Paní ředitelka nám přivezla ukázat čokoládovou fontánu a my jsme si udělali sladké odpoledne. Nakrájeli jsme si kousky jablíček a pomeranče, které jsme si namáčeli do té dobroty. Nad čokoládou se nám krásně povídalo a skoro to vypadalo, že fontána je bezedná. Ale bohužel, nebyla. Tak možná zase někdy příště.



Školení v první pomoci

Ve středu 30. listopadu proběhlo ve Stroomu školení první pomoci, kterého se zúčastnili nejen všichni zaměstnanci, ale i uživatelé. Školení vedla p. Jandová z Českého červeného kříže. Probrali jsme všechny běžné druhy úrazů, se kterými se můžeme setkat a hlavně jsme si prakticky vyzkoušeli, jak je ošetřit. Naučili jsme se jak se zachovat v situaci, kdy se setkáme se zraněním – kam zavolat, jak zajistit zraněnému pomoc.

Nejvíce nás zaujal nácvik umělého dýchání, které jsme si mohli prakticky vyzkoušet na figuríně. Zjistili jsme, že správně dýchat při umělém dýchání je opravdu velká dřina, ale pokud to zvládneme, můžeme zachránit i lidský život.



Návštěva z praktické školy z Prachatic

Ve čtvrtek 8. prosince 2011 naše Centrum navštívili žáci a učitelé z Praktické školy Prachatic. Po vzájemném seznámení a přednesení koled našimi uživateli, jsme si povídali o vánočních zvycích: rozkrajování jablíček, vyrábění lodiček ze skořápek a vánočních závěsů. Tento příjemný den jsme zakončili vzájemným předáním malých vánočních dárečků.

Připravujeme se na Vánoce

Ještě před první adventní nedělí jsme začali s výrobou vánoční výzdoby, abychom byli na vánoce v Centru včas připraveni.

Nejprve jsme vyráběli ozdoby látkové, zdobené korálky a různými aplikacemi, potom jsme vyrobili „sněhové koule“ na řetězy do oken.

Potom přišly na řadu papírové ozdoby na výzdobu oken – velké plastické hvězdy. Všichni malovali, stříhali a lepili, až vznikly vánoční ozdoby, na které jsme mohli být pyšní.



Pečení vánočního cukroví

Máte doma už napečené vánoční cukroví? My ve STROOMu ano. Protože se blíží slavnostní vánoční večere, kterou máme naplánovanou na 21. prosince, věnovali jsme celý minulý týden pečení vánočního cukroví.

Pilně jsme zadělávali těsto, vykrajovali, slepovali a po celém domě to vonělo vanilkou a skořicí. Vánoční náladu jsme si umocnili poslechem a zpěvem koled. Už se opravdu těšíme na Vánoce!

