



STROOMOVINY

AKTUALITY ZE STROOM DUB o.p.s.:

Sociální práce:

Jak všichni víme, bez pohybu to prostě nejde. V našem centru STROOM DUB jsme se rozhodli s tím něco udělat. Nejsme na to sami, máme i pomocníky. Jezdíme už měsíc na plavání do prachatického bazénu, kde trénujeme pod bedlivým okem Arnyho Petráčka, paralympionika, který je naším velkým vzorem. Arny je velmi vytížený a začíná pro něj náročné soutěžní období, nebude moct už za námi na bazén jezdit, my STROMÁCI nepolevíme a plavat budeme dál. Dalším našim motivátorem byl Václav Mráz, který nám ukázal jak cvičit a poradil nám s jídelníčkem. Ani jeho nehodláme zklamat, budeme ve cvičení pokračovat. S příchodem hezkého počasí přišel čas pořádných procházek, na které chodíme rádi, užijeme při nich hodně legrace. Jaro je tu a i my ho cítíme ve svalech.

Naše činnost v březnu:

V centru nezahálíme! Nabídka našich výrobků se rozrůstá každým dnem. V tuto chvíli máme zakázky na keramiku až z Třeboně, ale také do prodejny květin ve Vlachové Březí. Na dílnách jsme si vyráběli velikonoční výzdobu nejen nám pro radost. Také jsme batikovali trika a pekli jsme si velikonočního beránka. Teď směřujeme témata našich keramických výrobků na jarní zahrádky v podobě zahradní keramiky – květináče, truhlíky, figurální keramiky.....



Jaro přichází.....!!!!

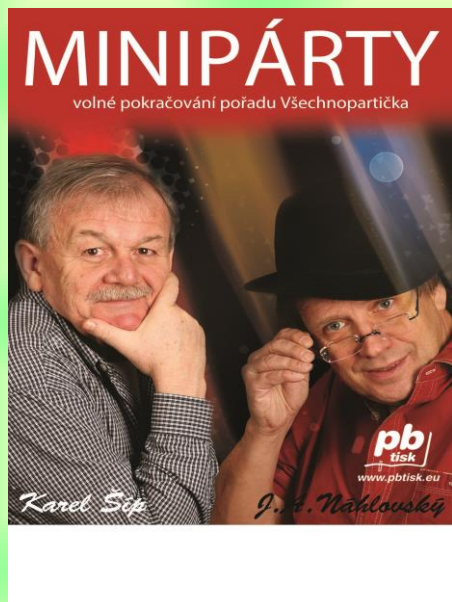
zveme Vás do Krámku u STROOMu, Křišťanova 111, Prachatice. Přijďte si vybrat výrobky z naší tvorby keramické a tkalcovské dílny a udělat si radost sobě i svým blízkým. Otevřeno každý všední den 8.00 – 17.00

MASOPUST 2016

Prachatické školy a školky si tradičně připravily masopustní průvod po Prachaticích, který zakončily jako vždy tancem na Velkém náměstí. A my jsme si naši masopustní veselici s tancem a zpěvem užili u nás v Dubu. Tak jako každý rok jsme nejprve zašli za pracovníky CHD-Spektra. Navštívili jsme naši paní kuchařku, pana starostu, paní hraběnku a průvod jsme zakončili návštěvou místní školy.



MINIPÁRTY S KARLEM ŠÍPEM A JOSEFEM NÁHLOVSKÝM



Ve čtvrtek 25. února jsme se slavnostně oblékli a vyrazili si do prachatického divadla. Nemohli jsme chybět, protože představení MINIPÁRTY se uskutečnilo na pozvání centra STROOM DUB spolu s Městem Prachatice. Před začátkem pořadu pěvecký soubor Česká píseň ve foyer městského divadla v Prachaticích, zazpíval pánům Šípovi a Náhlovskému skladbu Vyznání Prachaticím, jejíž text napsal otec Karla Šípa, který častokrát Prachatice navštívil. Hudbu složil pan František Jančík.

Ředitelka centra Pavla Čechová-Švepešová přivítala do posledního místa zaplněné hlediště a popřála všem příjemnou zábavu. Minipárty s panem Karlem Šípem a panem Josefem Aloisem Náhlovským bylo přesně to, co jsme v tomto sychravém období potřebovali. Naše bránice měly opravdu co dělat a tak jsme si spolu s plným divadlem, prodloužili život tím nejlepším možným způsobem.

Oba aktéři nezklamali naše očekávání a během chvíle nás upoutali svým laskavým humorem. Čas s nimi utekl příliš rychle, nezbývá nám než doufat, že zase někdy příště...



SETKÁNÍ RODIČŮ A ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ

Při společném posezení s občerstvením, které jsme si sami připravili, jsme zhodnotili rok 2015. Informovali jsme naše blízké o plánech a cílech v roce 2016. Hlavními tématy byly např. celoroční provoz, společná komunikace v sociální práci, týdenní pobyt v Itálii a desetileté výročí našeho centra. Setkání se uskutečnilo jak v centru v Dubu, tak i v Krámku u STROOMu v Prachaticích. Děkujeme všem, kteří si udělali čas a poctili nás svoji návštěvou...



DOVOLTE NÁM MALÉ ZAMYŠLENÍ.....

Vážení přátelé,

dovolte mi malé zamyšlení nad projektem, který se jmenuje „Literární kavárna.“

Jednou se potkaly představitelky třech institucí – ředitelka Domova pro seniory Mistra Křišťana, ředitelka Městské knihovny v Prachaticích, ředitelka centra STROOM DUB a vznikla úžasná myšlenka. Knihy se půjčují v krásném prostředí a k tomu se vaří káva a podává domácí pečivo z Dubu. Tento projekt trvá skoro 6 let a to je dost dlouhá doba, která všechny přesvědčila, že to nebyl vůbec špatný nápad. Více se dočtete dále.....Přeji vám všem ještě spousta příjemných chvil v „Literární kavárně“, která je otevřená vám všem.

Bc. Pavla Čechová Švepšová
Ředitelka STROOM DUB o.p.s.

Paní ředitelka Městské knihovny Mgr. Hana Mrázová nám k projektu sdělila:

Literární kavárna v Domově seniorů Mistra Křišťana znamená rozšířenou donáškovou službu knih s kulturním programem v pěkných prostorech Domova, kterou zajišťuje Městská knihovna Prachatice. Pro mnohé návštěvníky znamená zase setkávání při voňavé kávě se zákuskem podávanou usměvavými lidmi z centra STROOM DUB. Poprvé se dveře kavárny otevřely 29. července 2010 a od té doby se pravidelně setkáváme každý měsíc a od počátku letošního roku dvakrát měsíčně. Za tu dobu využilo knihovnických služeb 4 619 návštěvníků, kteří si vypůjčili 6 897 knih. Dlouholetí příznivci se potkali nejen se známými spisovateli, herci, cestovateli, historiky, zpěváky, odborníky nejrůznějších profesí, ale vznikla zde obyčejná krásná přátelství. Do Literární kavárny chodí obyvatelé, kteří žijí kdekoli v Prachaticích, ovšem cestu si našli i zájemci z blízkého i vzdálenějšího okolí např. z Vlachova Březí, Netolic, Vodňan, Českého Krumlova.

Zeptali jsme se i paní ředitelky, paní Ing. Hany Vojtové, myslíte si, že literární kavárna, která se koná každý první čtvrtek v Domově seniorů, má svůj význam a smysl?

Určitě, protože to, že se společně setkáváme již více než pět let, je samotnou vizitkou úspěšnosti projektu. Kavárna se líbí a já často slyším, jak si naši senioři o kavárně vypráví. Jsou zvědaví, co dobrého pro ně v Dubu upečou a těší se na výbornou kávu od těch, kteří se za tu dobu stali jejich přáteli. Ty dny, ve kterých přicházíte, ožívá nejen kavárna, ale také srdce všech, kteří na vás čekají a těší se na vás. Děkujeme.

Komentář Vladimíry Čapkové, hosta kavárny.



Když jsem slyšela termín Literární kavárna měla jsem určitou představu co to je. Ale při návštěvě téhle kavárny jsem byla překvapená, co za úžasnou záležitost, naprosto spontánně vzniklo. Je úžasné sledovat jak spolu důchodci a naši klienti komunikují a jak spolu vycházejí. Starší lidé mají mnoho pochopení a nadhled, který jim věk a zkušenosti dávají. Uživatelé je obsluhují beze strachu, že něco pokazí a proto je atmosféra odpoledne tak vstřícná, milá a příjemná.....tyto dvě skupiny prostě nemají problém.

Sedla jsem si k jednomu z obsazených stolků a představila se. Paní Věra Draslarová, Helena Štaffová a Marie Trošťáková jsou velmi milé dámy a prostě jsme si jen povídaly. Chodí sem všechny tři, spolu s plno jinými,

naprosto pravidelně. Podle vyjádření paní Věry: „Být starý, nemocný a ještě si neužít, když je to tak dobrý a ceny přijatelný? Tak to bych byla blázen. I když není některá z nás ve formě, tak dobroty zakoupíme, dostaneme je hezky zabalený a doneseme je pro radost indisponované přítelkyni. A takových je tady plno. Stane se, že ani není místo. Jsme rády, že tato možnost je. Hovor plynul, kavárna se naplnila a nekonverzovali spolu jen lidé u jednotlivých stolů, ale sdělovali si novinky a zážitky i od stolů sousedních. Milé prostředí..... Každý první čtvrtek v měsíci uživatelé centra STROOM DUB napečou sladké dobroty a připraví i slané výrobky. Hned po obědě nastane velká výprava, zboží se naloží do auta, obsluha se upraví, aby jim to slušelo a ostatní zkontrolují, zda je všechno v pořádku. Takhle to probíhá už skoro 6 let a pořád naše uživatele obsluha v kavárně v domě seniorů Mistra Křišťana v Prachaticích neomrzela. Naopak si zvykli a na odpoledne v kavárně se těší. Nejen na kavárnu, ale i na návštěvníky, které obsluhují.

ČLOVÍČKIÁDA



Domov pro osoby se zdravotním postižením Osek nás pozval na již druhý ročník turnaje v „Člověče nezlob se!“. Pozvání jsme velice rádi přijali, protože tato hra je pro nás srdeční záležitost. Máme mezi sebou totiž několik přeborníků. Samozřejmě nejdříve nastala příprava na klání u nás doma, což nebylo úplně jednoduché, výsledek byl, že jsme měli hodně připravených, ale na klání samotné se mohli vydat jen někteří. Ve čtvrtek 10. března nastal den „D“ a naši soutěžící vyrazili na cestu. Na místě se setkali s ostatními účastníky, kteří byli z dalších zařízení našeho kraje. BOJ MOHL NASTAT!

Po prvním kole, přišlo milé pozvání na kávu a zákusek, neopovrhli jsme, naopak, využili jsme posezení k popovídání a vzpomínání, kde jinde jsme se potkali a co jsme spolu zažili.

Boj mohl pokračovat. Nebudeme to prodlužovat, domů jsme přivezli zasloužené druhé místo, na které jsme náležitě pyšní! Naši soupeři byli opravdu dobří! Nakonec vám nabídneme pohled na výsledné pořadí, na prvním místě, se umístili ze zařízení Duha Písek. Na třetím místě se umístili ze Stacionáře ve Strakonicih.

Doufáme, že nás nezapomenou pozvat příště - protože my se už těšíme!



STROOMÁCI NA MATĚJSKÉ POUTI V PRAZE



V pondělí 14. března jsme vyjeli autobusem směr Praha, po cestě jsme se zastavili v Písku, kde k nám přisedli naši přátelé a kamarádi z Horizont o. s. Na Ruském kole jsme viděli celou Prahu, zasmáli jsme se na horské dráze a zazávodili na autodromu. K tomu všemu nechyběla cukrová vata, zmrzlina a jiné pouťové dobroty. Naši návštěvu Prahy jsme zakončili na koncertě Michala Davida a zhlédnutím programu Křížikovy fontány. Měli jsme obrovské štěstí i s počasím. Slunce a dobrá nálada nás provázela celý den. Kdo s námi nebyl, přišel o krásný výlet.



USPOŘÁDALI JSME DVĚ VELIKONOČNÍ VÝSTAVY A VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ S ŽÁKY MÍSTNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Velikonoční výstava v Muzeu české loutky a cirkusu

Výstava, která probíhala ve dnech 16. – 18. 3. měla velký úspěch a hojnou návštěvnost.



Velikonoční tvoření



I my v centru jsme se chystali na Velikonoce. Připomněli jsme si tradice a zvyky, doufáme, že tak třeba přivoláme jaro o chvíli dříve. Přesto jsme na to všechno nechtěli být sami a ve středu 23. března jsme pozvali k nám do centra STROOM DUB, místní základní školu. Děti v doprovodu svých paní učitelek a pana učitele, k nám zavítaly s dobrou náladou a zvědavé, jak naše společné velikonoční tvoření bude vypadat. V našich prostorách je čekalo několik stanovišť. Na jedné straně zdobily vyfouklá vajíčka, jinde vyráběly zápichy do květníků, drobnosti z keramiky dobarvily podle svého vkusu, a aby jaro bylo

veselé, batikovaly si trička, které si donesly. Samozřejmě u všeho pomáhali naši uživatelé a tak nám čas utekl až příliš rychle.

Děti jsme také provedli po našem centru, pochlubili jsme se našimi zvířaty a tělocvičnou, kde jsme stihli i malý závod na rotopedech. Pak už nastal čas na loučení, popřáli jsme si vzájemně krásné Velikonoce a děti nás obdarovaly čokoládovými kuřátky. Už teď se těšíme na další setkání!



Výstava v Prachatickém muzeu

Ve dnech 24. 3. - 25. 3. vystavoval STROOM DUB o.p.s. své výrobky s velikonoční tematikou v Prachatickém muzeu v Prachaticích.



ZNOVU PŘIPOMÍNÁME CELOROČNÍ PROVOZ CENTRA STROOM DUB o.p.s.



Vážení přátelé,

od 1.ledna 2016 byl ve STROOM DUB o.p.s.

týdenní provoz rozšířen i na provoz celoroční

Služba sociální rehabilitace je poskytována v centru STROOM Dub o.p.s., Dub 26, 384 25 Dub v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Službu uživatelé využívají jako ambulantní nebo pobytovou, vždy podle zájmu uživatele a jeho zdravotních, rodinných i existenčních možností. Pobytová služba je poskytována formou týdenního a nyní i celoročního režimu.

Celoroční provoz řešením pro potenciální uživatele, o které se rodina již nemůže dlouhodobě starat. Proto nabízíme možnost celoročního provozu v centru STROOM DUB o.p.s., kde bude v té největší možné míře zachována péče rodinného typu v malé skupině lidí.

Za dobu existence centra STROOM DUB vyhledalo jeho služby celkem 57 uživatelů. Svým místem trvalého bydliště spadali nejčastěji do oblastí Prachaticka, Vimperska, Volarska a Českokrumlovsko. Dá se tedy předpokládat, že existence centra s celoročním provozem by zcela jistě pokryla i poptávku ve výše zmíněných lokalitách.

Bc. Pavla Čechová Švepešová, ředitelka centra

p.cechova@stroomdub.cz

tel.: 606 387 882

socialni@stroomdub.cz

tel.: 724 746 525

tel. 388 328 159

<http://www.stroomdub.cz/>



KONTAKTY:

webové stránky:

www.stroomdub.cz

www.facebook.cz/stroomdub

email:

socialni@stroomdub.cz

tel.: 388 328 159

info@stroomdub.cz

kramekustroomu@seznam.cz