



CENTRUM
STROOM
DUB

STROOMOVINY

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

Přeji vám příjemné čtení našich Stroomovin. Náš zpravodaj vydáváme jedenkrát ročně. Rok 2020 byl pro nás opravdu velice náročný,

přesto zajímavý a jedinečný. Tyto přívlastky mají široký obsah. Jak v negativním smyslu, tak ale i v pozitivním.

Od roku 2006, kdy naše Centrum vzniklo, byl to rok po všech stránkách nelehký. Naše plány nám v březnu zastavil problém jménem Covid.

Jaro bylo ve znamení omezení ambulantní a týdenní služby.

Jako asi všichni v ČR jsme šili roušky, jak pro vlastní potřebu, tak pro veřejnost a různé organizace. A nebylo jich opravdu málo. S návratem do „normálního režimu“ jsme museli čekat až do května. Jaké bylo veselé shledání s klienty, kteří se do Centra mohli vrátit. To si dovedete představit!

Upřímná radost byla na obou stranách. Léto jsme si užili za dodržování přísných opatření, ale alespoň jsme mohli realizovat některé naše naplánované akce a výlety. Nejlepším výletem byl ozdravný pobyt na Lipně, i když jsme plánovali původně strávit letní dny v Itálii. Lipno nám ji však plnohodnotně nahradilo. Každá akce, která obohatila sociální službu, byla v roce 2020 zázrakem. Ale „My“ to zvládli a život v Centru se nezastavil. Provoz sociálních služeb s dodržováním vládních opatření jsme naplňovali ke spokojenosti klientů ale i zaměstnanců. Tato zkušenost nás všechny spojila a posílila v jeden tým. Víme, že se můžeme na sebe spolehnout a společně zvládneme překážky s „pozitivní“ energií a se zdravým selským rozumem.

Děkuji všem zúčastněným za spolupráci.

Přeji vám vše dobré, zdraví a pozitivní mysl.

Bc. Pavla Čechová Švepešová



MUSÍME SI POMÁHAT

ŠITÍ ROUŠEK V CENTRU

Omezený provoz v našem Centru neomezil naše aktivity a snahu pomáhat. Ušili jsme roušky, které jsme darovali seniorům, okolním obcím, občanům a jiným organizacím (Pečovatelský dům Skalka, Onkologický stacionář, interní oddělení nemocnice Prachatice, gynekologická ambulance a jednodenní péče PT MEDICA, Hasiči Prachatice, Zdravá jídelna Prachatice, Policie Prachatice, Domov seniorů Mistra Křišťana, STS Těšovice, Apatar Čkyně, Městys Dub, obce Lipovice, Tvřizice a další). A protože kuchyně CHD-SPEKTRUM s.r.o. vaří a rozváží obědy, tak jsme ke každému obědu přidali jednu naši roušku. Přesto, že jsme museli omezit denní a týdenní ambulantní službu, naše celoroční služba je v provozu a aktivní. Snažíme se vše zvládat tak, jak nejlépe umíme. Děkujeme všem, kteří se nám snaží pomáhat a přinášeli nám materiál na výrobu roušek. Pan Pauch nám za ušité roušky poděkoval a ocenil nás formou vitamínového daru plného ovoce. Celkem jsme v Centru ušili téměř 3 000 roušek a to je opravdu velká pomoc!



KULTURNÍ AKCE

MASOPUST

Masopust je doba, kdy se má člověk dosyta najíst, napít, pobavit se a připravit se na dobu půstu trvající až do Velikonoc. Masopust vždy provází bujaré oslavy, bály, plesy a průvody masek. A protože jsme ve STROOMu pro každou srandu, připojili jsme se k masopustnímu průvodu městyse Dub. Převlékli jsme se za nejrůznější strašidla, hadrníky a hastroše. Ostatně posuďte sami jak barevný a veselý náš masopust byl...

STROOMÁCKÁ BEATLES MÁNIE

Tak takhle se "Stroomáci" rozloučili s létem na Parkáně v Prachaticích. Bylo krásné počasí a hlavně veselo.

Josef Pepa Maxa a jeho Maxa band se postaral o super muziku a parádní atmosféru! Club 111 zajistil občerstvení, míchané nápoje. Děkujeme za vřelý a trpělivý přístup a též Vám patří velký dík za finanční dar! Kapela Brouci Band (Revival Beatles) byla super tečka večera a zážitek, na který nezapomeneme! Pro rok 2020 mělo Centrum připraveno mnoho dalších akcí, které se bohužel k situaci nemohly uskutečnit. Přesto Vám děkujeme, že nám zachováváte přízeň.



CESTOVATELSKÁ RUBRIKA

VÝLET ZA HISTORIÍ

Cestu k památníku Jana Žižky u Sudoměře jsme si pečlivě naplánovali. Připravili jsme si s sebou sendviče na oběd a vyrazili na výlet. Na cestě jsme bohužel zjistili, že naše mapové podklady pro naplánovaný výlet zůstaly v Centru. Nenechali jsme se ale odradit, vyndali autoatlas a Lukáš výborně navigoval. V Sudoměři jsme už byli zase trochu zoufalí, protože památník ne a ne najít. Zastavili jsme na malé odbočce na parkovišti, že se alespoň projdeme. A ejhle! Za velkým rybníkem stál ještě větší památník Jana Žižky. Byl opravdu obrovský. Byli jsme rádi, že jsme ho nakonec našli a chválili se navzájem, jak jsme šikovní. Cestou domů jsme se chtěli někde občerstvit a tak jsme hledali nějakou předzahrádku s kávou a limonádou. Místo cukrárny jsme navštívili město Ražice a otevřené muzeum s výstavou vláčků. Cestou jsme se ještě zastavili v Bavorově a dali si vyhlášenou zmrzlinu v cukrárně. Zpáteční cestu jsme už našli snadno a všichni jsme si chválili krásně prožitý jarní den.



HELFENBURK

Konečně přišly dlouho očekávané dny plné slunečních paprsků a my se vydali na výlet na známou zříceninu hradu Helfenburk. Ještě před výšlapem jsme se seznámili s jeho historií, připravili svačinu a mohli jsme vyrazit. Cestou jsme pozorovali okolní přírodu a les. Konečně jsme ten velký a dlouhý kopec zdolali. A hurá na prohlídku. Odvážní zvládli pohled z věže. Při zpáteční cestě byla u některých z nás cítit únava, ale došli jsme všichni v pořádku a už se těšíme na další výlety.



CESTOVATELSKÁ RUBRIKA

CELODENNÍ VÝLET DO PÍSKU

Výlet do krásného města Písku, kde jsme se podívali na známé písecké sochy a navštívili galerii Sladovnu, kde byla výstava Hnízdo ilustrací. Dozvěděli jsme se, kdo všechno se podílí na vzniku knihy a k čemu slouží ilustrace. Na chvíli jsme se i my stali autory a ilustrátory a vyrobili svou vlastní knihu. Náš poznávací výlet jsme zakončili pořádnou zábavou - návštěva v Leaser aréně nás rozproudila a nadchla, určitě jsme zde nebyli naposledy.



SKLÁRNA STACHY

Počasí nám přeje a my vyrážíme na poznávací výlet do Stach. Prvním z našich cílů je sklárna. Skoro pro všechny je to první setkání se sklářskou výrobou. Po společné fotce před sklárnou, jsme vstoupili do skleněného království. Prohlédli jsme si sklenice, poháry, těžítka, zápichy i skleněné šperky, které sklárna nabízí k prodeji. Každý si našel nějaký ten hezký kousek, který si přivezl domů. Současně pan sklářský mistr předváděl foukání různých tvarů. A pak přišla řada na nás. Každý si vybral barvu skla a mohl si zkusit v praxi sklářské řemeslo. Všichni zvládli vyfouknout svůj originál. Díla, která jsme vyrobili, musela zpět do pece, aby zpozvolna chladla a následně putovala ke svému majiteli. Další etapa exkurze směřovala k naučné přednášce, kde se mluvilo o všem od materiálů, způsobů výroby až po samotný výsledek poctivé ruční práce. Po skvělém výkladu paní mistrové jsme poděkovali a rozloučili se. Všichni měli velkou radost ze zkoušky sklářského řemesla a velmi se nám zde líbilo. Závěrem výletu a také odměnou pro nás byl oběd a posezení u kávy.



CESTOVATELSKÁ RUBRIKA

TÝDENNÍ POBYT NA LIPNĚ

Již po osmé jsme ozdravnou dovolenou strávili na Lipně. Tento týden byl obzvlášť naplněn sportovními aktivitami (výlet na kole, pěší výlet, rybaření, míčové hry, šipkovaná, bobová dráha) ale i poznávacími aktivitami (Stezka korunami stromů, Mini ZOO Wapity Pernek, poznávání přírody a mnoho dalšího) a tvoření (batikování triček, výroba dekorace z přírodního materiálu). Také jsme si uvařili buřt guláš v kotlíku a opekli marshmellouny. Všechny naše aktivity byly naplněny radostí a pohodou s prima partou. Video z Lipna můžete shlédnout na:

<https://www.facebook.com/1313801618762055/videos/759653271240753>



AKTUALITY Z NAŠICH DÍLEN

TANCUJEME PRO RADOST

Když nemůže být Literární kavárna, tak alespoň jsme potěšili tancem. Víte, že existují kultury, které dokáží přivolat tancem déšť, vítr nebo slunce? Tak jsme se inspirovali a přišli jsme před vánočními svátky vytančit úsměv na tváři a lepší náladu seniorům a personálu do Domova Mistra Křišťana v Prachaticích.



VELIKONOCE

I když byly tyto Velikonoce trochu netradiční, i přesto jsme si je užili. Velikonoční svátky jsme si zpestřili prací na zahradě, tvorbou jarní výzdoby, vycházkami, opékáním buřtů a pečením velikonočního cukroví. Přesto, že k nám nemohli přijít koledníci, tak Velikonoce se všemi tradicemi jsme si užili v Centru ve veselé jarní atmosféře.

ŠICÍ DÍLNA

Neodmyslitelnou součástí Centra je šicí dílna. Na šicí dílně vznikají naše proslulé koberce, papuče, chňapky, zástěry, polštářky a tento rok i výroba roušek. V roce 2020 jsme překonali náš rekord v tkání koberců. Marta je nejzkušenější tkadlena z našeho Centra. Tkáme koberce dle naší fantazie nebo podle přání našich zákazníků vyladíme barvy a přizpůsobíme délku. Náš nejdelší koberec měřil 8 metrů a Marta na něm pilně pracovala 10 dní.



AKTUALITY Z NAŠICH DÍLEN

LITERÁRNÍ KAVÁRNA V DOMOVĚ SENIORŮ MISTRA KŘÍŠŤANA V PRACHATICÍCH

Každý první čtvrtek v měsíci jezdíme do Domova seniorů Mistra Křišťana, abychom všechny rozveselili kávou a výbornými zákusky. O pohodlí se stará příjemná obsluha z řad našich uživatelů, kteří se nepodílejí jen na obsluze a vaření kávy, ale jsou velkými pomocníky při přípravě občerstvení. Naše kavárna má takový úspěch, že během letních prázdnin ji pořádáme každý čtvrtek v měsíci. I když v tomto roce byl provoz kavárny omezen, tak jsme si každou uskutečněnou návštěvu výborně užili a také zazpívali za doprovodu harmoniky.

KRÁMKY

CENTRA STROOM DUB o.p.s.

Jak dobře víte, naše Centrum je známé svými výrobky především z keramické a šicí dílny. Naše výrobky můžete zakoupit v Krámku u STROOOMu v Prachaticích nebo v Obchůdku v Nýrsku. Nabízíme i zakázkovou výrobu a téměř nic není pro nás nemožné, protože se řídíme heslem: „Nemožné ihned, zázraky do tří dnů“.

OBCHŮDEK STROOM NÝRSKO

9:00 - 16:00

Tyršova 218, Nýrsko

Krámek u STROOOMu Prachatice

8:00 – 16:00

Křišťanova 111, Prachatice



PELMEL...“aneb co se do rubriky nevešlo“

STROOMÁCI MAJÍ KRÁSNOU ZAHRÁDKU

Zahradní terapie je ozdravná metoda, která využívá pobytu v přírodě a pomáhá člověku cítit se lépe – a to jak psychicky, tak fyzicky. Léčebné účinky lidé pocítují nejen při přepracování či stresové zátěži, tato terapie blahodárně působí při léčbě různých dlouhodobých onemocnění nebo zotavování se po úrazech. Zahradní terapie není jen práce v zahradě. Nabízí řadu možností a aktivit. Každý rok s příchodem jara začínáme sázet květiny a upravovat naši zahrádku. Letos jsme si na zahradě udělali zeleninový záhon, kde jsme měli rajčata, papriky a cukety. Všechnu vypěstovanou zeleninu jsme použili v naší kuchyni a moc jsme si na ni pochutnali.

PAMPELIŠKOVÝ MED

K jaru samozřejmě patří pampelišky. My z pampelišek pletli věnce, náramky a prstýnky, sbírali a počítali květy na med. Víme, že pampeliškám je nejlépe na louce a jsou nevídaným hostem pro mnoho zahrádkářů, ale pro nás je to výborná surovina na výrobu medu. Věděli jste, že pampeliška je antioxidant, snižuje cholesterol, posiluje metabolismus a má mnoho dalších blahodárných účinků?



PELMEL...“aneb co se do rubriky nevešlo“

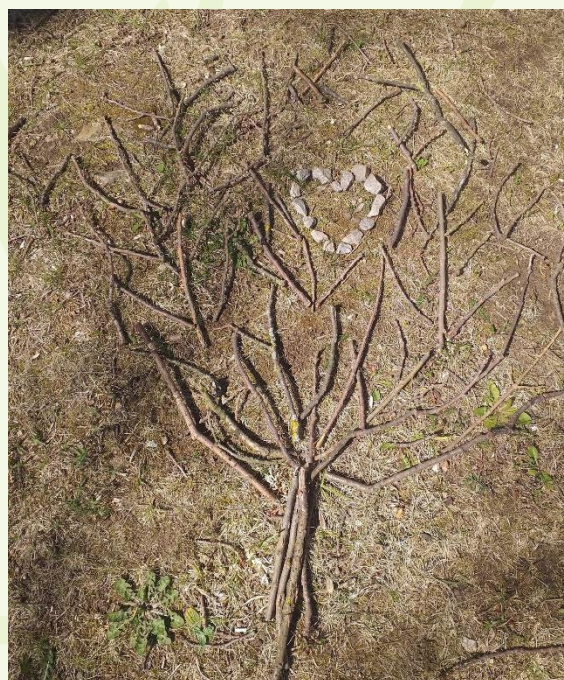
RÁDI VAŘÍME A JEŠTĚ RADŠI JÍME

Součástí služby sociální rehabilitace je nácvik vaření a pečení. U nás v Centru si sami připravujeme snídaně, večere a různé dobroty. Jedny z našich gastronomických specialit jsou utopenci, dýňová buchta a donuty.



PEČUJEME O PŘÍRODU

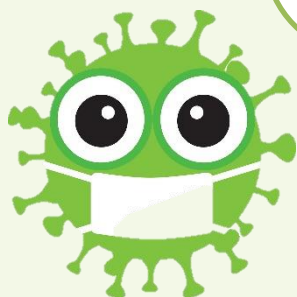
Začátkem jara jsme se rozhodli uklidit Dubský rybník. To byste koukali, co jsme všechno našli. Byl to těžký úkol, ale skvělý pocit z dobře odvedené práce, nám byl odměnou. Samozřejmě víme, že naší planetu máme jen jednu a musíme o ni pečovat. V našem Centru se snažíme všechnen odpad třídit, abychom co nejvíce ulehčili přírodě.



CO ŘÍKAJÍ NA COVID NAŠI UŽIVATELÉ?



Moc se mi nelíbí ty
roušky a
nemůžeme jezdit
tancovat.



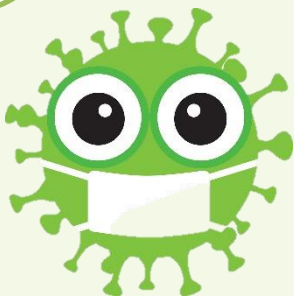
Vadí mi roušky v
autobuse, že se
zapaří a jsou mokré.
Nudil jsem se, když
jsem nemohl do
STROOMU.



Nemůžu ven,
musím být doma.
Nemůžu do kina je
zavřený. Všechno je
zavřený bazén a
všechno.



**Přenáší se nemoce,
je očkování pro
nemocný lidi.
Pomáhal jsem doma
a tady šít roušky.**



**Z nošení roušek nejsem
moc nadšená a spokojená.
Byla bych ráda, aby bylo
po tom. Vadí mi, že jsou
zavřený krámy a nejvíc že
nebylo setkání bez hranic.
Já vím, že je to z Číny od
netopýra, ale chci aby se
otevřely kina. Aby to bylo
jako dřív, abychom mohli
jezdit na plavání a na akce.**



**Nelíbí se mi Covid,
nemůžeme jezdit
tancovat a do Itálie
jsme nejeli.**



VÁNOČNÍ VEČEŘE VE STROOM DUB o.p.s.

Symbolické a tradiční zakončení roku



*Vážení přátelé,
děkuji za všechno co jste udělali pro nás, pro druhé a pro svůj
dobrý pocit v roce 2020.
Bc. Pavla Čechová Švepešová*





STROOM DUB

O.P.S.

KONTAKTY:

www.stroomdub.cz

www.facebook.cz/stroomdub

email: socialni@stroomdub.cz

info@stroomdub.cz

kramekustroomu@seznam.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj



Úřad práce ČR

Služba sociální rehabilitace je podpořena z rozpočtu Jihočeského kraje.

Služba sociálně terapeutická dílna je součástí projektu „Podpora sociálních služeb v Jihočeském kraji V“