



CENTRUM  
STROOM  
DUB

# STROOMOVINY

## Benefiční koncert pro STROOM

4. března naše zařízení navštívilo zhruba 70 seniorů z Prachatic. A co se u nás dělo? Díky dobré spolupráci s prachatickými důchodci se můžeme pochlubit benefičním koncertem. Vystoupili nejen naši uživatelé, ale i pěvecký sbor důchodců Radosné přátelství. Koncert proběhl v duchu českých lidových písní. Poprvé zaznělo z úst našich uživatelů jarní pásmo, které si pečlivě připravili. V závěru celé akce jsme společně poseděli při kávě, čaji a nechyběly ani vlastnoručně upečené bučky. Bylo to pro nás velice milé setkání. Večer čekalo naše uživatele překvapení, kasičku, do které mohli zúčastnění přispět korunkami pro naše zařízení, jsme kladivem rozbili. Výtěžek celé akce, který byl bezmála osm set korun nás potěšil. Tyto peníze použijeme na nákup materiálu do sociálně terapeutické dílny.

## A zase bylo veselo...



Každou středu přijíždí do našeho zařízení parta výborných lidiček z Vimperku. Naše poslední společné setkání bylo výjimečné už tím, že Štěpán měl narozeniny. A tak začalo chystání na oslavu. Štěpán, Lucka a Láďa společně připravili občerstvení na narozeninové odpoledne. Při

práci jim pomohla paní Eva z Vimperku, která nás naučila dělat krásné a oku lahodící růžičky ze salámu. Štěpánka, která se k nám od září chystá jako další uživatelka, se vrhla na pečení velikonočního věnce, který se opravdu povedl. A ani ostatní nezůstali pozadu a ve vestibulu dali

naší bříze velikonoční kabát. Na závěr, když bylo vše hotovo a přichystáno vypukla narozeninová oslava, kde nechyběl výborný dortik, dárek od paní Hadrabové. Pro nás všechny to byl krásný jarní den plný lidského tepla, pochopení a radosti z dobře vykonané práce.

## Vernisáž STROOMu DUB v Prachatickém muzeu



V Prachatickém muzeu proběhla již po několikáté vernisáž výrobků z dílen STROOMu DUB. Vernisáž, která proběhla 7. dubna, zahájili uživatelé s pásmem jarních pranostik a básní a za doprovodu harmoniky zazpívali několik písniček.

Samotná prodejní výstava probíhala po celý měsíc. Návštěvníci výstavy měli možnost zakoupit si výrobky z keramické dílny a tkalcovské dílny. Centrum STROOM DUB by rádo poděkovalo všem, kteří zakoupením výrobků přispěli na provoz zařízení.

## Domov sv. Anežky ve STROOMu

Tak, jako jsme my, před vánočními svátky navštívili Domov sv. Anežky, přijeli se zaměstnanci a uživatelé z Anežky podívat za námi. A tak jsme si prošli celý dům – návštěva viděla nejenom společenské prostory, ale i dílny a někteří uživatelé se pochlubili i svým pokojem. Setkání to bylo opravdu příjemné a pohodové, což dává tušit dalšímu neměně přínosnému shledání v budoucnosti.

## Návštěva střední pedagogické školy ve STROOMu DUB a v mateřském centru Dupy Dub



22. dubna přijel na návštěvu do Dubu plný autobus studentek a studentů ze střední pedagogické školy v Prachaticích. Studenti se rozdělili

na dvě skupiny - navštívili naše zařízení a mateřské centrum Dupy Dub. Ve STROOMu DUB nejprve proběhla beseda s následnou diskusí a studenti se tak mohli dozvědět cíle, poslání, druhy poskytovaných služeb a informace o každodenním provozu našeho centra. Potom, co si studenti prohlédli naše zařízení, jsme se všichni společně sešli v klubovně. V rámci oslav Dne Země demonstrovaly studentky poutavou formou našim uživatelům jakým způsobem

recyklovat odpad. Na závěr posezení s první skupinou proběhl neplánovaně téměř hodinový koncert, kdy studentky zahrály několik písniček na kytaru a Štěpán následně zahrál na harmoniku a všichni si společně zazpívali a nechyběl dokonce ani tanec. Po obědě se skupiny vystřídaly. S druhou skupinou jsme se za doprovodu houslí rozloučili třemi lidovými písničkami. Bylo to pro nás velice milé setkání a již teď se těšíme na další shledání.

## Práce venku..

V polovině dubna 2009 se kluci pustili do zvelebení dvora, který patří k venkovním prostorám centra. Pod vedením vedoucí dílny Jany zrýpali záhonek, natřeli lavice a rozbourali

velký dřevěný záhon, který už neplnil svůj účel. Kluci byli rádi, když přišla posila v podobě nového uživatele Ládi, který neváhal pomoci a s vervou se připojil k ostatním. Na

děvčata zbyla lehčí práce. Se sociální pracovníci Petrou se postaraly, aby se záhonky zazelenaly....Teď už jen zalívat a vytrvat!



## Den otevřených dveří pro starosty

Stejně jako loni jsme i letos pořádali v centru STROOM DUB den otevřených dveří pro starosty měst, městyšů a obcí. Tentokrát k nám zavítali: paní místostarostka Prachatic, starosta Vimperku, starostky Babic, Bušanovic a Lažišť, starostové Husince a Hracholusk a samozřejmě pan starosta městyse Dub. Hosté si mohli prohlédnout pracovní a terapeutické dílny, výstavu výrobků a nestrádali ani kulturně. Uživatelé pro hosty připravili nejenom občerstvení, ale i krátké pěvecké vystoupení za doprovodu harmoniky. Úmyslem těchto neformálních setkání se

starosty je především výměna získávaných informací v oblasti sociální a společenské, ale hlavně propagace našeho centra a služeb, které nabízíme. Jsme si vědomi, že v oblasti zdravotně postižených občanů hrají velkou roli veřejní představitelé. Ti znají situaci ve svém regionu nejlépe a ze své pozice mohou oslovit a kontaktovat občany, kteří naše služby potřebují. Kupříkladu na podzim minulého roku jsme provedli průzkum, a to formou nabídky našich služeb prostřednictvím obecních úřadů, které pro nás zmapovali případné zájemce. Větší spolupráci jsme navázali

s městem Vimperk. Každou středu přivážeme do terapeutických dílen STROOMu DUB 5 – 8 klientů z Vimperku a ti se pak u nás učí pracovat s hlinou na keramické dílně, tkát koberce, tvořit zajímavé věci, ale i vařit a péct. Velká plus je, že pro ně přijedeme a zase je odvezeme naším sociálním automobilem. I město Vimperk přispělo těmto lidem na dopravu 10 000,- Kč na rok a spolupráce funguje ke spokojenosti na obou stranách. Aby také ne, neboť STROOM DUB je tady pro Vás...

## KDE JSME VŠUDE BYLI

### Prezentace neziskových organizací ve Vimperku



Již druhým rokem jsme měli možnost účastnit se prezentace neziskových organizací, které pomáhají lidem se zdravotním postižením a seniorům. V sále kulturního vimperského střediska se vedle našeho STROOMu představilo dalších dvanáct organizací. Přítomní se tak mohli nejenom blíže seznámit s našim centrem, ale také měli možnost zakoupit si výrobky z keramické a tkalcovské dílny. V závěru celého setkání dostali prostor naši uživatelé, kteří se jako již tradičně představili se svým pásmem písní a básní. Radost z potlesku měli o to větší, když mezi hosty poznali své kamarády z Vimperku, kteří k nám do STROOMu přijíždí každou středu.

### Relaxace v solné jeskyni



Údajně se jedna procedura v solné jeskyni svými blahodárnými vlivy vyrovná 2 dnům stráveným u moře. Řekli jsme si, že když se nám v posledních měsících dostává minimum slunečních paprsků, dodáme tělu alespoň mořské klima pomocí léčebné a relaxační metody zvané haloterapie. Ve středu 11. března jsme tedy vyrazili našim autem do solné jeskyně v Prachaticích. V místnosti, z které byla vytvořena krásná jeskyně plná soli v různých formách, na

nás čekalo 8 relaxačních lehátek, do kterých jsme usedli, našli tu nejpohodlnější polohu a plně se oddali účinkům inhalace soli rozptýlené ve vzduchu. Za poslechu relaxační hudby a zurčení vody se někteří z nás v představách opravdu přenesli na sluncem vyhřátou pláž. V solné jeskyni se nám moc líbilo a těšíme se na další návštěvu.

### Dubské ratolesti – vystoupení na internátě střední pedagogické školy



Každý čtvrtek se prostory jídelny našeho centra rozeznějí lidovými písněmi – schází se zde pod vedením Marty Zíkové členové sboru Dubské ratolesti. Sbor vznikl díky mateřskému centru Dupy Dub. Sbor může navštěvovat kdokoli kdo rád zpívá, věková hranice není nijak omezena, a tak tu můžeme najít kojence se svými maminkami, ale i ženy v důchodovém věku. Ve čtvrtek 16. dubna se Dubské ratolesti vydali na vystoupení na internát střední pedagogické školy v Prachaticích. Během hodinového vystoupení za doprovodu klavíru zazpívali mnoho krásných písní, zatančili, přednesli básně. Publikum studentek ze střední pedagogické školy bylo opravdu vřelé a po celou dobu odměňovalo vystupující velkým aplausem.

### Den Země v Prachaticích.

Ve čtvrtek 23.4.2009 proběhl v Městském divadle v Prachaticích vystoupení dětí z centra Jogy v dením životě ke dni země. Vystoupením provázela publikum vedoucí centra Věra-Síta Rojová, která celé vystoupení s dětmi nacvičila. Na podiu se vystřídaly desítky dětí, které velmi sugestivně ztvárnily děti z bohaté i chudé africké rodiny. Vystoupení

zapůsobilo na nás na všechny. Ve Stroomu se snažíme třídít odpadky, čistíme park a okolí centra od pohozených papírů a ostatních předmětů, co patří do koše. Bylo to pro nás vlastně i malé poděkování Zemi, kdy jsme si znovu uvědomili, že tisícové malých činů znamenají velkou pomoc Zemi.

### Návštěva Nazaretu



V loňském roce nás navštívili uživatelé a zaměstnanci z Nazaretu – střediska diakonie a misie církve československé husitské a na oplátku nás pozvali k nim do Borovan. Pozvání jsme s radostí přijali a letos v posledním dubnovém týdnu do Borovan vyjeli. V Nazaretu nám ukázali keramickou a šicí dílnu s krásnými výrobky, ve společenské místnosti si spontánně nazaretští uživatelé zazpívali spolu s našimi uživateli u klavíru. Poté nás čekalo občerstvení u velikého stolu, kde jsme si navzájem vyměnili informace o našich zařízeních, různé zkušenosti a nebo si jen tak povídali o každodenních věcech. Na závěr nás ještě pan ředitel Karel Filip vzal do Domečku v Trhových Svinách, který je střediskem pro integraci a volný čas. Na závěr našeho výletu jsme v borovanské zámecké cukrárně ochutnali zmrzlinu a výtečné mléčné koktejly.

**Výlet do německého Waldkriehenu**  
Byl deštivý den, pátý máj, a my „stromáci“ jsme se spolu s vimperským Svazem tělesně postižených vypravili do německého aquaparku „Karoli Badpark“. Ráno jsme si museli sice přivstat, což mohlo ohrozit náladu některých spánkových vytr-

## Výroba pampeliškového medu



*Plně louky pampelišek nás nalákaly k výrobě pampeliškového medu. Lucka s Martou, které měly na starost natrhat květy pampelišek, měly vsuktu co dělat, aby se dopočítaly – pampeliškových květů muselo být celkem 400 kusů. Příprava pampeliškového medu pro nás byla radostí, těšilo nás, že stačí zajít s košíkem na rozkvetlou louku, natrhat pampelišky, v kuchyni přidat cukr a trochu citrónu a vynikající sladká pochoutka vhodná na chleba i do čaje je na světě. Vřele všem doporučujeme a pro inspiraci přidáváme fotku s naším dílem.*

valců, ovšem našťásti se tak nestalo. Nabalili jsme tedy řízky a nějaký ten mls, zkontrolovali stav peněženek a vyrazili vstříc za novými zážitky. Po cestě jsme si neodpustili přestávku ve Freyungu spojenou s nákupem ve staré známé Aldi. Kolem desáté jsme dorazili do cíle. A nadšení na sebe nenechalo dlouhou čekat – bazény s teplou mořskou vodou, vířivka, pára, možnost odpočinku na lehátkách to vše bylo dokonalé, ovšem největší dojem na uživatele udělalo venkovní plavání mezi kapkami deště v příjemně teplé vodě. Organizátorkou celé akce byla pi Hadravová, které patří dík za krásně strávený den.



### Cesta na Libín

V květnu nám přálo krásné počasí a my jsme tak mohli uskutečnit dlouho plánovaný výlet na rozhlednu. Na Libíně jsme se prošli pravým šumavským lesem a prohlédli lanový park, který je nově otevřen. Pak už jen zbývalo „vydrápat“ se na rozhlednu o 138 schodech. V této „zkoušce“ jsme uspěli úplně všichni dokonce i Lucka, která k nám při nástupu do centra přijela na vozíku. Pro ten den byla Lucka hrdinkou, ostatně jako všichni uživatelé. Sil moc nezbylo, ale zato zážitků máme dost.



### Elektronický zpravodaj STROOMOVINY

Vydavatel: STROOM DUB o.p.s., řídí: redakční rada,  
tel. 388 328 159, www.stroomdub.cz  
Grafické zpracování: