



CENTRUM
STROOM
DUB

STROOMOVINY

Vážení přátelé,
opět Vás po čase zdravíme ze STROOMu Dub. Přejeme příjemné počtení a krásné letní dny.

Uživatelé a zaměstnanci STROOMu Dub

Ozdravný pobyt na Lipně

Jak už se stalo tradicí, vždy poslední červnový týden vyrážíme všichni společně na ozdravný pobyt do tábora v Nové Peci. Na společně strávený týden se vždy velmi těšíme, protože nás pokaždé čeká zajímavý program. Letos jsme si zahráli bowling v Horní Plané, kam jsme jeli přívozem a užili si výlet na Marinu v Lipně nad Vltavou. Tam jsme si vyzkoušeli adrenalinové sporty – skákání na trampolíně, lezení na lanové dráze a jízdu na bobové dráze. Další den byl ve znamení indiánů – vyrobili jsme si čelenky a prošli si indiánskou stezku plnou úkolů, na jejímž konci nás čekala zasloužená odměna. Také nám zbyl čas na výlety na kole, opékání buřtů, koupání, oblíbené ježdění na loďkách a závěrečný karneval.

Prostě týden zase utekl jako voda a my se těšíme zase za rok!



Sportovní den v DOZP Bystřice nad Úhlavou

Je 20. června a uživatelé ze Stroomu Dub byli pozváni na sportovní den do Bystřice. Ještě před tím, než jsme dorazili na místo, jsme stihli zavézt zboží do našeho obchůdku v Nýrsku, dojít si na oběd a na zmrzlinu. Samotná akce byla zahájena vystoupením taneční skupiny Bystřinky a poté si všichni mohli vyzkoušet několik sportovních disciplín - za splněnou disciplínu se dostávala razítka, za která si pak mohli na konci klienti „koupit“ nějaké sladkosti nebo drobnosti. Nechyběla zde ani jízda na koni nebo čtyřkolky, líčení, běh. Od Policie ČR si klienti nechali otisk prstů, mohli si sednout do policejního auta, pohladit si služebního psa. Na závěr si pro nás místní hasiči připravili koupání v pěně, které mělo největší úspěch z celého dne. Sportovní den jsme si krásně užili, domů jsme jeli sice mokří od pěny, ale spokojení.



Výlet do Prahy

Na jeden z posledních jarních dní, na 19. červen 2012, jsme s velkou radostí přijali pozvání kamarádů z občanského sdružení Horizont Písek na slavnostní zahájení výstavy jejich výtvarných prací „Slunce svítí všem“ v předsálí Jednacího sálu Senátu Parlamentu České republiky v Praze.

V Praze jsme využili volného času k prohlídce nejstaršího pražského mostu přes řeku Vltavu - Karlova mostu. Prohlédli jsme si skvělou galerii soch a sousoší pod širým nebem. Naším očím neunikl ani krásný pohled na řeku Vltavu a lodě plující po ní.

Odpoledne nás ještě čekala prohlídka Valdštejnského paláce. Zde jsme se dozvěděli mnoho zajímavých informací o historii, vyzkoušeli jsme si posezení v Jednacím sále, prohlédli jsme si i Valdštejnskou zahradu, která je součástí paláce. Při procházce touto zahradou nás asi nejvíce zaujali bílí pávi.

Čas rychle utíkal a už tu bylo slavnostní zahájení výstavy. Po proslovech senátora Ing. Bc. Miroslava Krejčí CSc., místostarostky Písku Mgr. Hany Rambusové a paní ředitelky Horizontu Jindřišky Trtkové neopakovatelnou atmosféru doplnilo smyčcové trio příjemnou hudbou. Potom jsme si měli možnost pozorně prohlédnout krásné práce a samozřejmě si i popovídat s jejich autory. Děkujeme Horizontu za krásný zážitek.



Počítačový koutek

Rádi bychom se vám pochlubili, jak krásně vypadá naše centrum po malování, které proběhlo v době našeho pobytu na Lipně. Všechny pokoje září veselými barvami, nově jsme si zařídili i naši sociálně terapeutickou dílnu, kde jsme našli místo i na zřízení počítačového koutku. Zde se učíme základům práce na počítači, máme k dispozici i tiskárnu a samozřejmě je připojení k internetu. Práce na počítačích nás velmi baví a jen zřídka se stává, že by bylo místo v počítačovém koutku prázdné.



Posezení za domem

Již od dubna jsme začali s budováním posezení na dvorku v zadní části našeho centra. Nejprve jsme si natřeli dřevěný zahradní nábytek ochranným lakem, vytvořili jsme si malou okrasnou zahrádku, kterou nám hlídá vodník, a celé okolí jsme zametli a uklidili. A co nás bavilo nejvíce? Určitě malování zdi, která rozkvetla do krásy. Na dvorku teď rádi odpočíváme, hrajeme různé společenské hry, pečeme si buřty a dokonce jsme měli venku i večeři. Doufáme, že bude co nejvíce hezkých dnů, které si zde užijeme.



Dobrovolníci ve STROOMu

V úterý 17. 7. k nám do Dubu zavítali dobrovolníci. Osm sympatických pracovníků z Kooperativy Prachatice přijelo, aby jeden svůj pracovní den věnovali centru STROOM DUB. Moc jsme se na ně těšili a přivítalo je opravdu pracovní prostředí, protože úklid po malování v centru zdaleka ještě nebyl u konce. Takže: nábytek všude, věci vyndané ze skříní, lidé stále něco přenášející nebo hledající, zmatek... Dobrovolníci na sobě žádné zděšení nedali zdát a hned se zhostili úkolu, který naši klienti nezvládnou - mytí oken. A že jich u nás v centru je! Do oběda byla většina oken krásně čistých, chlapi se potom ještě pustili do různých drobných údržbářských prací - no opravili, přimontovali a přesunuli, co nám na očích viděli. Strávili v centru opravdu celý pracovní den a jejich pomoc je hodně vidět. Budeme rádi, když takhle návštěva nebude poslední a doufáme, že i pro ně bylo vybočení z pracovního stereotypu přínosem. Děkuje!



Jahodový den

Ve středu 14. červa jsme se rozhodli, že si uděláme "jahodový den". Protože bylo krásné počasí a v nedalekém Bavorově právě dozrávaly sladké jahody, někteří z nás se tam vypravili. A bylo to opravdu jahodové nadělení - natrhali jsme celkem 16 kilo jahod! A proto bylo třeba vrhnout se hned do práce. Jahody jsme očistili a nakrájeli na kousky. Z části jsme si vyrobili jahodový džem, něco zbylo na jahody s mlékem, výborné jahodové knedlíky a zbytek jsme si uložili do mrazáku. Až si budeme na snídani mazat chléb s máslem a jahodovým džemem nebo vařit pudink s jahodami, bude nám o to víc chutnat.

Keramické zvonkohry

Na dílnách STD jsme se pustili do výroby keramických zvonkoher. Nejprve bylo třeba vyrobit dostatečné množství korálků, šneků, kytiček a různých dalších tvarů. Po jejich uschnutí a očištění jsme je vypálili v peci, naburelovali a dali na další výpal. Pak už jen zbývalo vše navléci na provázky a navázat na zvonkohry. Možná budou zvonit právě u Vás na zahradě. Měli bychom radost.



Práce na kolíkovém stavu

Práci na kolíkovém stavu u nás v centru zvládá každý uživatel. K práci potřebujeme látku, která je nastříhaná na tenké proužky a uživatelé ji provlékají mezi jednotlivými kolíky stavu. Časem si vyrobíme krásné sedáky, které využijeme na venkovním posezení.



Výroba herbáře

Při našich procházkách v měsíci květnu jsme po loukách kolem Dubu sbírali rostliny nám známé i neznámé, abychom z nich vytvořili herbář. Rostliny jsme založili do velkých knih a zatížili. Asi po týdně se zdály být rostliny dostatečně vylisované a mohli jsme začít herbář připravovat. Tereška přilepila vylisované rostliny proužky izolepy na čtvrtky, dolů připravila řádky na popis rostlin. Podle atlasu rostlin jsme pak určovali, jak se ta která rostlina jmenuje. Náš herbář má netradiční podobu - není to kniha, ale výzdoba sociálně terapeutické dílny.



Poděkování

Rádi bychom poděkovali vedení firmy Baumax za možnost prodeje našich výrobků v prostorách jejich prodejen v Českých Budějovicích a Jihlavě. V naší nelehké finanční situaci jsou tržby z těchto obchodů pro nás velmi důležitou součástí rozpočtu. Takže ještě jednou děkujeme za podporu.

Slavnostní otevření obchůdku centra STROOM Dub o.p.s.

Ve čtvrtek 24.5. ve tři hodiny odpoledne jste mohli z Poštovní ulice zaslechnout zpěv uživatelů centra sociálních služeb STROOM DUB o.p.s.. Krátkým pěveckým vystoupením jsme slavnostně zahájili prodej výrobků chráněných dílen v obchůdku Barborka v Poštovní ulici v Prachaticích. Mimo již tradiční „stroomáckou“ keramiku do bytu i do zahrady si v obchůdku můžete vybrat z originálních výrobků šicí a tkalcovské dílny. Naše velké poděkování patří rodině Staňkových, která nám poskytla prostory a naše výrobky prodává.

Srdečně Vás zveme na nákup do svíčkami příjemně provoněného obchůdku Barborka.



Ekologie nám není cizí

Třídění odpadu je již pro nás ve STROOMu běžná věc – třídíme plasty, papír, sklo, využíváme i nově instalovaný kontejner na přepálený olej z kuchyně. Ale úplnou novinkou pro nás je kompostér, který jsme si pořídili koncem června.

Učíme se proto třídit další, tentokrát biologický odpad, který nám vznikne při našem každodenním vaření. Všechny slupky, natě poctivě nosíme do kompostéru a doufáme, že se nám podaří udělat si vlastní kvalitní zem pro naše kytičky.



Návštěva zámku

Na úterní odpoledne 5. června jsme se od rána velmi těšili. A proč? Měli jsme domluvenou návštěvu místního zámku.

Prohlídka byla opravdu báječná. Paní baronka, která se nás s velkou vstřícností a ochotou ujala, si pro nás připravila i zajímavé a poučné historky.

Neopomněli jsme ani prohlédnout si zahradu a její již rozkvetlé růže a společně se vyfotit před zámkem.

Díky za příjemně strávené odpoledne.





evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



Jihočeský kraj

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Ukončení spolufinancování sociálních služeb z Individuálního projektu Jihočeského kraje “Podpora sociálních služeb v Jihočeském kraji”

Individuální projekt Jihočeského kraje “Podpora sociálních služeb v Jihočeském kraji” byl obrovskou podporou pro naše centrum sociálních služeb, služba sociálně terapeutické dílny byla z individuálního projektu spolufinancována od 1.1.2010 a služba sociální rehabilitace od 1.10.2011, k 30. 6. 2012 byl projekt ukončen.

Jako jediný poskytovatel výše uvedených sociálních služeb v území ORP Prachatice jsme díky projektu mohli sociálně terapeutické dílny provozovat a zkvalitňovat dva a půl roku. Za toto období jsme si do dílen pořídili pracovní pomůcky a materiál pro pracovní terapii a uživatelé měli možnost se naučit a zdokonalit v mnoha pracovních aktivitách. Získali tím větší sebevědomí a dosáhli větší samostatnosti a hlavně dobrý pocit z dobře vykonávané práce. Výsledkem jsou krásné výrobky, které prodáváme a prezentujeme na již 4 stálých prodejních místech.

V rámci služby sociální rehabilitace jsme díky projektu mohli výrazně zmodernizovat a zkvalitnit prostředí, ve kterém uživatelé tráví převážnou část týdne. Mohli jsme kvalitněji směřovat k našemu cíli – dosažení samostatnosti a soběstačnosti uživatelů. V rámci integrace jsme navštívili spoustu zajímavých akcí, navázali jsme spolupráci jak se zařízeními stejného druhu tak s jinými organizacemi. Zvýšil se zájem o poskytovanou službu, hlavně díky možnosti více se prezentovat a tím se dostat do povědomí širší veřejnosti. Oslovují nás dobrovolníci, studenti ze škol, spolupracují s námi lékaři, školy a ostatní zařízení.

Tímto bychom chtěli poděkovat pracovnímu týmu krajského úřadu Jihočeského kraje a věříme, že se podaří získat finanční prostředky a spolufinancování poskytovaných služeb prostřednictvím Individuálních projektů bude dále úspěšně pokračovat.

Elektronický zpravodaj
STROOMOVINY
Vydavatel: STROOM DUB o.p.s., řídí
redakční rada,
tel. 388 328 159, www.stroomdub.cz