



CENTRUM
STROOM
DUB

STROOMOVINY

Vážení přátelé,

není to tak dlouho, co jsme všichni začali určitě poctivě pracovat na novoročním předsevzetí, a najednou je druhý měsíc nového roku již skoro za námi. Letošní zima ve sněhové nadílce rekordy zrovna netrhá, počasí nám nepřeje, takže stále nemáme na čem lyžovat ani možnost sáňkovat. A postavit sněhuláka? To už teprve možné není.

A jak tedy trávíme čas v našem centru v tomto zimním období? To se dozvíte z nového čísla Stroomovin.

Příjemné dny vám přejí uživatelé STROOMu Dub.

JAK PRACUJEME V NOVÉM ROCE

Jak jsme se již zmínili, užívat si sněhu v letošní zimě moc nejde. A asi si tedy říkáte, co děláme u nás v centru v novém roce. Nemyslete si, že se u nás nic neděje. Pravidelně denně pracujeme na dílnách, šijeme, tkáme, pracujeme s keramickou hlinou... Přesto máme i čas na to si popovídat, společně se zasmát. Zúčastnili jsme se letošní první besedy v prachatické knihovně a máme již za sebou letos první příjemnou práci v literární kavárně v Domově seniorů v Prachaticích.



NÁVŠTĚVA SVAZU DŮCHODCŮ V KRÁMKU „U STROOMU“ V PRACHATICÍCH

V lednu navštívilo naši prachatickou dílnu dvacet seniorů z Městské organizace Svazu důchodců v čele s paní Hrůzovou.

Po krátké prohlídce obchůdku s našimi výrobky se pustili v dílně směle do práce. Pod vedením Jany Šabršulové jsme si pro ně připravili keramický den, ve kterém si mohli vyzkoušet vykrajovanou keramiku, nebo přímo modelování oveček či anděla. Bylo vidět, že je výroba těší a všichni jsme měli radost ze společné práce. To bylo ostatně vidět i na krásných výrobcích, dělaných s radostí a elánem, které poputují do pece k vypálení. Celkově příjemnou atmosféru obohatila i naše paní ředitelka Pavla Čechová – Švepešová, která při této příležitosti poděkovala paní Hrůzové za její práci se seniory a také ocenila získání diplomu v rámci soutěže Senior roku 2013.

Těšíme se na další takovou milou návštěvu a zveme i Vás k nahlédnutí nejen do našeho krámků, ale i do naší dílny „u Stroomu“ v Křišťanově ulici v Prachaticích.



ZNÁTE DIDGERIDOO?



Je zvláštní - veliký, jednoduchý, ale jako hudební nástroj opravdu nevypadá a my jsme tomu ani zprvu nevěřili. Ale uvěřili - a to v momentě, kdy jsme poprvé uslyšeli ten zvláštní, hluboký zvuk, který Míra svým dechem z didgeridoo vykouzli.

Bylo to pro nás příjemné odpoledne. Zaposlouchali jsme se do hudby i do vyprávění o didgeridoo. Dokonce jsme se zapojili i my - využili jsme našich rytmických nástrojů a společně s Mírou a jeho didgeridoo si zahráli opravdový koncert.

Tak to byla záludná otázka. Co to je? Také nevíte? My už na ni dokážeme odpovědět. V pondělí za námi přijel Míra a s sebou si přivezl... cože si to přivezl? Hádali jsme, ale neuhádli. Vyluštění na nás čekalo až při hudebním kroužku.

A my už nyní víme, že didgeridoo je jeden z nejstarších hudebních nástrojů, který pochází z Austrálie. Je to nástroj, který lidem dala samotná příroda.





CANISTERAPIE S LENKOU

O psech tedy rozhodně platí, že jsou nejlepším přítelem člověka, my jsme rádi, že k nám pravidelně dochází naše kamarádka Lenka s fenkou Miou, která umí udělat nejen legraci, ale učí nás i spoustu užitečných věcí. Na první návštěvě v Centru, která proběhla 29. ledna 2014, jsme se nestačili divit, co všechno umí pes udělat – chodit u nohy, poslouchat na

povely, vyskočit do náruče, nebo zatancovat. Poznali jsme, že má Mia krásně hebký kožich a umí poslouchat nejen svou majitelku, ale i nás, když nám ochotně přinášela různé hračky. Seznámili jsme se také s králíkem Fandou, který velmi rád hryže svůj košík. Už vyhlížíme, kdy zase přijedou a budeme si společně hrát a také se učit novým věcem.

TO BYLA JÍZDA ...

Jsme milovníci vody a proto jsme si 18. 2. 2014 vyjeli na výlet do Horažďovic, kde mají Aquapark s tobogánem a spoustou dalších atrakcí. Užili jsme si tak divokou řeku i protiproud, na kulovém vodotrysku nebo u chrličce vody jsme byli několikrát. Jízda v 62 metrech dlouhém tobogánu byla super rychlá a ten, kdo není na rychlou jízdu se naložil do perličkové lázně nebo do vodního lůžka a nechal se masírovat příjemnými bublinkami.



Po dvou hodinách máčení jsme byli rádi, že nás naše paní ředitelka pozvala na překvapení do jedné restaurace. Objednala nám horké maliny a tak jsme celý krásný den zakončili sladce. Po příjezdu do Centra jsme byli docela příjemně unavení a velmi spokojení.

Elektronický zpravodaj
STROOMOVINY

Vydavatel: STROOM DUB o.p.s., řídí
redakční rada,
tel. 388 328 159, www.stroomdub.cz