



STROOMOVINY

Vážení přátelé,

čas prázdnin, dovolených plný slunečních dní se pomalu chýlí ke konci. A jak jsme si ho užili my tady, ve Stroomu? S tím bychom vás rádi seznámili v našem Letním speciálu Stroomovin.

Na letní období jsme si společně naplánovali jak sportovní aktivity tak i aktivity poznávací. Seznámili jsme se s kouskem historie našich okolních zámků a jedné zříceniny. Ale o tom se už dočtete níže.

Přejeme vám příjemné počtení a hezký zbytek letních dnů.

Uživatelé a zaměstnanci STROOMu Dub.

Výlet na Helfenburk

Konečně v červnu přišly dlouho očekávané dny plné slunečních paprsků a my se vydali na první námi naplánovaný výlet. Byl to výlet na nedalekou zříceninu hradu Helfenburk. Ještě před výšlapem jsme využili internetu a seznámili se s jeho historií. Cesta vedla stále vzhůru, do kopce, ale to nám náladu nijak nezkazilo. Zpívali jsme si, pozorovali okolní přírodu a les jsme využili k nasbírání kletí a větví potřebných k rozdělení ohně. Konečně jsme ten velký a dlouhý kopec zdolali a my se ocitli před hradem. A hurá na prohlídku. Někteří z nás zvládli i pohled z věží.

Také se dostalo na již zmíněné nasbírané kletí a větve. Připravili jsme si skvělý táborák a opekli si buřty. Společnost nám dělaly místní kozy a ovce, pro které jsme měli připravené suché rohlíky. Při zpáteční cestě byla u některých z nás cítit únava, ale došli jsme všichni v pořádku zpátky.





Sportovní den se STROOMem

Na středu 19. června 2013 jsme v Dubu ve spolupráci s E.ONem Rodinným fotbálem připravili sportovní den. Pozvání přijali žáci ze speciálních tříd ZŠ z Vodňan, Prachatic, Dubu a Vimperku. Dále neziskové organizace Horizont o. s. Písek, Empatie České Budějovice a Sociální pohoda Javorník.

E.ON Rodinný fotbálek si pro nás připravil velmi zajímavé disciplíny na místním fotbalovém hřišti, zajezdili jsme si na segway (elektrické dvoukolové vozítko) na elektrické koloběžce, vyzkoušeli jsme si střelbu na koš, házeli jsme míčem na kuželky a zaskákali jsme si ve skákacím hradě.



Největší a nejzajímavější disciplínou pro všechny zúčastněné byla velká nafukovací aréna, ve které si mohli vybraní účastníci zahrát fotbálek. V turnajích a zápasech jde sice vždy o vítězství, ale určitě ne za každou cenu. Když se sportovní den blížil ke konci, zacvičila se na hřišti spartakiáda, kterou si všichni zúčastnění připravovali na základě ukázky.

Naším cílem byla zábava a seznámení se s přáteli z jiných zařízení či škol. V úplném závěru vyhlásil E.ON Rodinný fotbálek vítěze turnaje, předal poháry, diplomy s fotografiemi a další hodnotné ceny. I přes velké parno se této akce zúčastnilo 167 hostů, všichni odjízďeli spokojeni a plni nových zážitků z přátelské atmosféry.



Centrum STROOM Dub děkuje všem zařízením za účast a organizátorům za skvěle odvedenou práci v průběhu celého sportovního dne. Dále chceme touto cestou poděkovat panu starostovi městyse Václavovi Novákovi, který nám poskytl prostory a elektřinu, panu Petrášovi, vedoucímu místního hostince, a zaměstnancům společnosti CH-D SPEKTRUM, kteří se podíleli na zajištění občerstvení, Oblastnímu spolku červeného kříže Prachatic, který zajišťoval první pomoc, Jihočeské záchranné brigádě kynologů za ukázkou výcviku psů a Hasičskému sboru, který nám připravil překvapení - vodní osvěžení.

Největší dík ale patří E.ON Rodinnému fotbálku a jeho týmu za skvělou organizaci, připravené hodnotné ceny a trpělivost všech organizátorů. Děkuje.

Fotografie ze sportovního dne si můžete prohlédnout i na www.eonrodinnyfotbalek.cz

Ozdravný pobyt na Lipně



Jako každý rok, tak i letos, jsme všichni z centra vyjeli na týdenní pobyt na Lipno. Každý z nás se na tento pobyt velmi těšil. Program byl velmi pestrý, společenské hry, výlety na kole, pěšky nebo vlakem nám nebyly cizí. Velký zážitek jsme měli všichni ze Stezky korunami stromů nebo z pěšího výletu do Německa, do malé vesničky Haidmühle. Letošní rok byl plný zábavy, ale i strachu ze stezky odvahy, ale vše se nakonec povedlo. Všichni jsme se celý týden velmi bavili a velmi nás mrzelo, že tento týden tak rychle utekl. Těšíme se zase za rok a už teď jsme zvědaví, jaký bude příští program Lipna.



Poznáváme další kulturní památku

Prázdninové počasí přeje výletům. Proto i my jsme si opět jeden naplánovali. V úterý 23. července hned ráno jsme vyrazili na výlet na jeden z nejnavštěvovanějších zámků v Jihočeském kraji - na státní zámek Kratochvíle. Místní zámecká zahrada nás ohromila. Všude krásně upravené záhony s květinami, s keři.



Přesto nejvíce nás v zahradách zaujal páv svým pestré barevným ocasem. Při prohlídce zahrad jsme využili nabídky místní cukrárny k odpočinku, ale i k osvěžení. Objednali jsme si zákusek nebo zmrzlinu. a potom už pomalu plni nových zážitků vyrazili na cestu zpět.

Visegrádské hry

Slavnostním setkáním v aule olomoucké fakulty byly v pondělí 1. července zahájeny Visegrádské hry Speciálních olympiád, kterých se účastnili mentálně postižení sportovci z celé České republiky, Polska, Slovenska a Maďarska. Prachatický okres jako jediní reprezentovali sportovci z našeho centra - Eva, Marta, Vašek, Pavel a Tomáš. Naši soutěžící z plných sil bojovali o medaile na atletickém stadionu v Olomouci v běhu na 100 a 200 m. Pravidelné tréninky se ukázaly být velice přínosné. Vždy vybojovaná zlatá medaile, dvě stříbrné a jedna bronzová jsou toho důkazem. Poslední, odjezdový den ve čtvrtek, byl věnován štafetám. Nám se podařilo vybojovat si šesté místo. Ale Visegrádské hry nebyly jen o sportování. V úterý večer nás pobavil svým vystoupením mim, který všechny dostal do akce - předváděli jsme pantomimu všichni společně. Večer ve středu v prostoru



kolejí, na kterých jsme byli ubytováni, vyhrávala osvědčená kapela Správných kluků z Nezamyslic. Všichni jsme se velice bavili, tančili a našli si zde i nové kamarády. Speciálních olympiád jsme se zúčastnili poprvé. Nasbírali jsme zde plno nových zážitků a těšíme se další ročník v příštím roce v Brně.



Letní grilování

K létu neodmyslitelně patří dovolená, slunce, koupání ale také společné posezení s přáteli. A to platí i u nás ve Stroomu. Užili jsme si nejednou táborák, opečené buřty, ale i tu správnou grilovačku. Šťavnaté kuřecí maso z grilu opravdu nemělo chybu! Nechyběla ani skvělá hudba a k ní taneček. Pokaždé jsme si to užili se vsí parádou.



Ani horké dny nás nezastavily před výletem

Stalo se již tradicí, že o letních prázdninách vyrážíme do zoologické zahrady Ohrada. I když jsme se dlouho rozmýšleli, zda v letošním tropickém počasí pojedeme, nakonec jsme se rozhodli správně, protože výlet stál za to. V ZOO jsme si prohlédli všechny otevřené pavilony a po tříhodinové prohlídce a obědě jsme si prošli zámek a zámecké zahrady Hluboké nad Vltavou osázené kvetoucími růžemi.



Na nádvoří zámku jsme si povídali o historii a zopakovali jsme si, která že česká, krásná pohádka byla natočená na Hlubockém zámku. Někteří z nás to věděli a co vy, víte to také? Cestou domů jsme se zastavili v Netolicích v cukrárně Harlequin, kde nám k výborné zmrzlině hrála mladá klavíristka krásné skladby vážné hudby. A tak jsme si připomněli i některé hudební skladatele, s jejichž dílem jsme se již během letošního roku seznámili.

Do centra jsme se vrátili sice utahaní, ale plni zážitků a s mnoha nafocenými snímky.

A něco na závěr

Vypadá to, jako bychom celé léto pouze relaxovali. Ale opak je pravdou. Během letních měsíců naše ruce neležely. Připravili jsme si novou kuchyňku, na které si každé ráno společně chystáme snídani. Kuchyňku využíváme i odpoledne ke společnému povídání, k odpočinku. Nezapomněli jsme ani na náš Krámk a pravidelně jsme vypomáhali na keramické, ale i na šicí dílně s prodejními výrobky. Využili jsme i času květu černého bezu a uvařili si z něj vynikající domácí sirup.

Elektronický zpravodaj
STROOMOVINY

Vydavatel: STROOM DUB o.p.s., řídí
redakční rada,
tel. 388 328 159, www.stroomdub.cz