



STROOMOVINY

Měsíc říjen byl opravdu bohatý na množství akcí a událostí a vše vyvrcholilo účastí na 11. plese zdravotně postižených v Praze. Zároveň v těchto dnech žijeme intenzivními přípravami na 3. ročník zábavného odpoledne SETKÁNÍ BEZ HRANIC, na které Vás všechny srdečně zveme.

Krásné podzimní dny Vám přeje kolektiv zaměstnanců a uživatelé STROOMu Dub o.p.s.

Den bez bariér

V sobotu 10. září jsme se již podruhé zúčastnili Dne bez bariér v Českém Krumlově. Oproti loňskému roku, kdy jsme navštívili zámek a projeli se na voru, nás letos čekala prohlídka grafitového dolu, výstavy o Africe a muzea voskových figurín.

Hned po příjezdu na parkoviště se nás ujala průvodkyně Věrka a my se vydali na výstavu o Africe. Zde jsme si mohli prohlédnout nejen krásné fotografie zvířat, ale také např. lebku slona nebo živého krokodýla. Pak jsme se přesunuli ke grafitovému dolu. Tam dostal každý z nás helmu se světýlkem a takhle vybaveni jsme nasedli do vláčku, který nás odvezl do podzemí. Někteří z nás museli cestou překonat strach, protože vozíky po kolejích rachotily a všude kolem nás byla tma a zima. Při krátké zastávce jsme se dozvěděli informace o těžbě grafitu a pak nás čekala cesta zpátky. Myslím, že většina byla ráda, že jsme opět venku na sluníčku a po tomto zážitku ještě více obdivujeme práci horníků. Po prohlídce dolu nastal ten správný čas na oběd. Byl výborný a po něm na nás čekala prohlídka muzea voskových figurín. Byla to vlastně cesta naší historií, na které jsme se snažili poznat známé osobnosti. Ještě jsme stihli dát si kávičku a něco sladkého v cukrárně a pak už jsme se museli s krásným městem Český Krumlov rozloučit. Ale doufáme, že za rok přijedeme zase.



Oslavy Světového dne první pomoci

Ve čtvrtek 15. září v dopoledních hodinách jsme vyjeli oslavovat Světový den první pomoci. V Prachaticích u slunečních hodin zorganizoval Oblastní spolek Českého červeného kříže přehlídku „pomáhajících“ organizací. Zdravotnická záchranná služba nám představila úplně nové pohotovostní vozidlo, které našťastí ještě nemuselo vyjízdet k žádné hromadné události, prohlédli jsme si sanitku a všechny přístroje zachraňující život. Záchranáři kynologové nám představili čtyřnohé pomocníky a ukázali, jak je poslouchají na slovo. Hasiči nám předvedli, co všechno je ukryto v jejich velkém autě. Při společném opakování tísňových telefonních čísel jsme se k naší velké radosti ujistili, že si je všichni pamatujeme správně. Jen jsme si pro jistotu ujasnili, co všechno do telefonu říct, aby pomoc přijela včas a na správné místo a jak se máme správně zachovat.

Děvčata z Preventu nám vysvětlila, co dělat, když najdeme na zemi pohozenou injekční jehlu nebo se náhodou o jehlu zraníme.

Malí záchranáři nám názorně předvedli, jak ošetřit zlomené nohy, odřeniny a jiné úrazy a nám se opravdu ulevilo, když jsme zjistili, že odřené ruce a obličeje byly „jen jako“. Na kulise jsme si někteří vyzkoušeli, že dýchání z úst do úst není jednoduché a že se musíme opravdu pořádně nadechnout, aby naše snažení bylo úspěšné, zopakovali jsme si techniku masáže srdce a stabilizovanou polohu.

Do Dubu jsme se vraceli s novými vědomostmi a se zajímavými zážitky, o kterých jsme si vyprávěli celé odpoledne.



Jak jsme si vařili oběd

Středa 28.9. byla možná pro většinu z Vás volným svátečním dnem, ale my ve STROOMu jsme fungovali jako každý jiný všední den.

Pracovali jsme na dílnách, ale čekal nás ještě jeden důležitý úkol. Protože naše šikovné paní kuchařky si užívali zaslouženého volna a jídelna byla zavřená, museli jsme si také uvařit oběd.

Rozhodli jsme se, že si uděláme polévku s játrovými knedlíčky, řízek a brambory. Do práce jsme se zapojili všichni. Bylo třeba oškrábat brambory, naklepat a obalit řízky, připravit polévku.

A protože jsme pracovali opravdu pilně, už okolo 11 hodiny v kuchyňce voněly upečené řízky. Takže stačilo jen dovařit brambory a polévku, umýt horu špinavého nádobí a prostřít stůl. Pak jsme si společně mohli popřát dobrou chuť a zasednout k obědu, který nám chutnal o to víc, že jsme už věděli kolik práce bylo na jeho přípravu třeba.



Ples zdravotně postižených v Praze

Konečně jsme se dočkali! Po týdnu příprav, kdy kluci sháněli obleky a kravaty a děvčata přemýšlela, co si obléci, aby jim to co nejvíc slušelo, jsme v pondělí 17. října vyrazili do Prahy na náš první opravdový ples. Ples pro zdravotně postižené pořádala Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR pod záštitou ministra práce a sociálních věcí a primátora hlavního města Prahy. Zatančili a zazpívali jsme si společně s Heidi Janků, Michalem Davidem, Standou Hložkem. Všichni jsme si tento výjimečný den opravdu užili a důkazem jsou fotky, které Vám snad tu báječnou atmosféru přiblíží. Na závěr bychom rádi poděkovali městu Prachatice, především p. Rabenhauptové a p. Tajanovské. Díky jejich nabídce jsme se připojili ke zdravotně postiženým z Prachatic a Vimperka a mohli jet do Prahy společně jedním autobusem.

Užili jsme si opravdu dlouhý a krásný den plný zážitků a doufáme, že budeme mít možnost si to za rok zopakovat.



Návštěva Městské knihovny v Prachaticích

Po prázdninách jsme opět navázali na tradici pravidelných setkávání v Městské knihovně v Prachaticích. V měsíci září jsme si povídali o pohádkách. Naším úkolem bylo poznávat pohádky, zapisovat jejich názvy do křížovky a pokusit se vylustit tajenku. Tou byla jména dvou nejznámějších autorů pohádek – Boženy Němcové a Karla Jaromíra Erbena. Mohli jsme si prohlédnout jejich fotografie a dozvědět se něco o jejich životě.

V říjnu bylo téma trochu náročnější – povídali jsme si o vědě a technice. Tady uplatnili své znalosti především kluci. Dokázali jsme, že jména Jakub Krčín z Jelčan, bratři Veverkové, Edison a další nejsou pro nás neznámá a naše znalosti paní knihovnici mile překvapili.

Na závěr jsme si mohli opět prohlédnout zajímavé encyklopedie a knihy o vynálezech.



Plavecký výcvik

Od září jsme opět začali jezdit na plavecký výcvik do bazénu v Prachaticích.

Na každou středu se velmi těšíme a je na nás všech vidět opravdový pokrok. Ti, co se ještě před půl rokem báli vody bez problémů zkouší plavat za pomoci rukávků a polystyrénových „hadů“. Ostatní si vylepšili plavecký styl a vytrvalost. Asi nejvíc nás baví potápění a plavání s potápěčskými ploutvemi. V každém případě si můžeme říct, že děláme něco pro své zdraví a kondici a to je to nejdůležitější.



Elektronický zpravodaj
STROOMOVINY
Vydavatel: STROOM DUB o.p.s., řídí
redakční rada,
tel. 388 328 159, www.stroomdub.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt CZ.1.04/2.1.00/03.00002

Společensky účelná pracovní místa

Jak pomohla Evropská unie a Evropský sociální fond?

V letech 2008 - 2011 jsou vyhrazována společensky účelná pracovní místa (SÚPM) také v rámci projektu Společensky účelná pracovní místa. Tento projekt je v rámci Operačního programu **Lidské zdroje a zaměstnanost** financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

V období od 01.01.2010 do 30.06.2011 bylo u společnosti **STROOM DUB o.p.s.**, Dub 29, 384 25 Dub, v rámci projektu podpořeno 1 pracovní místo na SÚPM částkou 15 000, z toho výše příspěvku z Evropského sociálního fondu činila 85%, tj. 12 750 Kč a ze státního rozpočtu České republiky činila 15%, tj. 2 250 Kč.



STROOM DUB o.p.s. Vás zve na III. ročník

SETKÁNÍ BEZ HRANIC

pro neziskové organizace



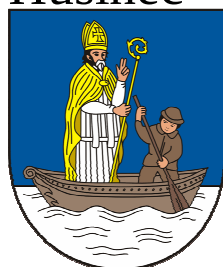
9. listopadu 2011 od 15.00 hodin

V sále Národního domu v Prachaticích

HOST : MAXIM TURBULENC

pod záštitou : Ing. Tomáše Jirsy – senátora Parlamentu České Republiky

Husinec



Volyně



Prachatice



Vimperk

