



CENTRUM STROOM DUB

Jsmě sportovci!

S nástupem nového školního roku se nám podařilo obohatit naše denní aktivity o pravidelné cvičení v tělocvičně v místní základní škole. Díky vstřícnému přístupu paní ředitelky ZŠ Mgr. Žilové se pro nás staly pondělky zase o něco pestřejší.

Ono cvičení na klubovně je bezpečné a zajímavé, ale tělocvična je tělocvična. Snažíme se využívat plně vybavení tělocvičny. Přejeme si, aby se pohyb stal pro naše uživatele radostí. Mnohdy společně překonáváme strach z neúspěchu. „Nezvládnou kotrmelec?“ „Nevadí, tak zkusím válet sudy a ono to jde“. Házení míče na koš nebo klasická házená se stala pro naše sportovce opravdovou radostí. A tak máme radost všichni.

Velký dík ještě jednou do školy, protože pro nás to znamená další krok k získání větší sebedůvěry. Takže i nadále SPORTU ZDAR.

Mikuláš



5. prosince jsme s radostí vyrazili do dubské základní školy, kam jsme se těšili na setkání s Mikulášem. I přesto, že jsme již velcí, někteří z nás mají stále strach z čertů, proto jsme měli radost, že podle posledních zpráv to vypadalo, že Dub letos navštíví pouze Mikuláš bez čertů.

Zprávy byly pravdivé, a tak na nás v místní škole čekal bodrý muž s dlouhým fousem v červenobílém obleku, kterého se rozhodně nikdo z nás nebál. Nejdříve mu žáci ZŠ Dub zazpívali společně koledu a Mikuláš každého obdaroval, poté jsme přišli na řadu my. Někdo řekl básničku, někdo dal přednost zpěvu a všichni jsme dostali balíček plný dobrot. Potom jsme se společně vrátili k nám do Centra, kde jsme provoněli celý dům pečením vánočního cukroví.

Vernisáž v dubském zámku

Dne 9. listopadu, v galerii novogotického zámku v Dubu představila svou tvorbu fotografka Petra Jansová z Prahy. Vernisáž uvedli svým vystoupením naši obyvatelé z Centra. Návštěvníci, ale i rodiče uživatelů, se tak mohli zaposlouchat do zpěvu lidových písní a přednesu básní od Petra Goral. Pro mnohé rodiče, bylo vystoupení jejich dětí premiérou a příjemným překvapením. Po skončení vernisáže jsme pro rodiče přichystali ještě jedno zpestření, kdy uživatelé ukázali svůj herecký um při sehrání „Perníkové chaloupky“. Zároveň musíme poděkovat rodičům, kteří byli ochotni strávit s námi slunečnou neděli a mohli jsme se tak podělit o strasti i radosti života lidí s postižením.



Zavázané oči



V listopadu jsme si v rámci probíraného tématu o tom, jaké nebezpečí a překážky mohou potkat lidi s postižením vyzkoušeli, jaké to je nevidět. Na chvíli jsme se všichni stali nevidomými a plně se oddali do péče našeho průvodce. Během krátké trasy v prostorách Centra jsme z pozice průvodce zjistili, že ne vždy je jednoduché druhého (nevidícího) vést a vyhnout se všem překážkám, které si ani jako vidící neuvědomujeme. V roli nevidomého jsme prožívali hlavně pocit nepříjemnosti, strachu a nedůvěry.

Čajové dýchánky



V posledním týdnu listopadu jsme měli ve STROOMu Dub čajové dýchánky, spojené s oslavou mých a Petry narozenin a svátku Hanky.

Pod mým vedením a pohoštěním se všichni uživatelé sociálních služeb a pracovní rehabilitace bavili. Tomáš se rychle vžil do pozice číšníka. I Vláďa se přičinil a dal vařit vodu a Lucka přispěla občerstvením a Vláďa to všechno přinesl do jedné místnosti, kterou jsme mezi námi nazvali „utajená místnost pro personál“. Zde se připravovalo všechno na čajové dýchánky. Já se taky nahodil do černých kalhot, bílé košile a hnědé vesty a stejně jako Tomáš jsem si přes ruku pře-

hodil utěrku, abychom vypadali originálně jako v restauraci i když se to odehrávalo v naší klubovně. Uživatelé i pracovníky nadchly neobvykle složené ubrousky a zapálené svíčky, které přidaly na příjemné atmosféře. Když nás všichni uviděli, div neměli otevřenou pusku nad tím, jak nás naše převlečení změnilo. Už se těším na další čajové dýchánky a možná i s oslavami narozenin a svátků.

*s asistencí sociální pracovníce
sepsal Peter Goral*

Štědrý večer ve STROOMu

Štědrý večer u nás ve STROOMu proběhl o několik dní dříve a to ve čtvrtek 18. prosince, tento den byl posledním dnem před Vánoci, kdy jsme se všichni společně sešli. Celý den vrcholily přípravy – společně jsme připravovali štědrovečerní tabuli, pekli jsme slané tyčinky z listového těsta, balili jsme dárky, naposled nacvičili koledy, které jsme pak zazpívali na rynečku, tedy na místním „náměstíčku“, kde se každoročně scházíme s obyvateli Dubu a vítáme svátky Vánoc. Abychom jsme se v prosincovém mrazu měli čím zahřát, uvařili jsme grog, svařené víno a pro otužilce čaj. V 17h

začala sociální pracovníce Jana společně s psycholožkou Dášou a naším novým uživatelem Přemkem smažit rybu. My ostatní byli na rynečku, kde jsme si poslechli krásně zazpívané koledy od dětí z místní základní školy a poté společně zazpívali koledy se sborem Dubské ratolesti, které jsme nacvičili při našich pravidelných čtvrtečních setkáních. Zhruba po hodině jsme se prokřehli vrátili k nám do Centra, převlékli jsme se do svátečního a zasedli k naší štědrovečerní večeři. Všichni jsme si moc pochutnali na rybě s bramborovým salátem a společně jsme si připili na vše dobré v roce 2009.

Po večeři jsme se odebrali za dveře a čekali jestli nám Ježíšek nepřijde dát něco pod stromček, po chvíli jsme uslyšeli slabé zazvonění, vešli jsme a k našemu velkému údivu jsme zjistili, že Ježíšek je opravdu zde.... po chvíli jsme, ale všichni prokoukli, že v ježíškovském převleku se skrývá ředitelka Pavla. Všichni jsme byli obdarováni a velkou radost nám udělal náš nový kamarád morče Pepík, kterého jsme dostali spolu s ohromnou klecí, kam se vejde i s naší starou kamarádkou králičicí Bobinou. Nakonec už zbývalo jen vlnout na parket a řádně si užít večerní diskotéku.

KDE JSME VŠUDE BYLI



Den seniorů 2008

Prvního října byl mezinárodní Den seniorů. Oslavy, kterých jsme měli tu čest, se zúčastnit, připravila MěOSD o.s. za spolupráce s Městem Prachatice. A tak jsme s radostí přijali pozvánku do společenského sálu Národního domu v Prachaticích. Kulturní program zahájilo pěvecké duo sester Šimových, které okouzlo svým nádherným zpěvem. Poté vystoupili naši uživatelé s podzimním pásmem písniček a básniček. Nervozita byla po zaznění prvních pár tónů pryč a musíme pochválit naše umělce, že jejich projev byl srdečný. Sami uživatelé měli radost nejen z potlesku, ale i z obrovské bonboniery, kterou nám předala paní Zdeňka Hružová, organizátorka a sluníčko celé akce. V programu nechybělo vystoupení pěveckého sboru Radosné přátelství, kteří nám zpřijemnilo odpoledne českými a moravskými písničkami. Na setkání seniorů zavítal bývalý hejtmana Jihočeského kraje RNDr. Jan Zahradník a také místostarosta města Prachatice Ing. M. Malý.

Vystoupení v Národním domě v Prachaticích



Město Prachatice dalo 8. října možnost zviditelnit se organizacím působících v sociální oblasti a také jedincům se zdravotním postižením. V Národním domě v Prachaticích, kde se celá akce konala, byl od začátku do konce plně nabítý program. Součástí celé akce bylo vystoupení i našich uživatelů s pásmem básní a písní za doprovodu našeho výtečného hráče na harmoniku Štěpána. Celým programem doprovázela skupina Vega – hudebníci s mentálním postižením z ústavu sociální péče ve Skalici u Litoměřic, ta dokázala svým výkonem přimět k tanci i ty, kteří jindy raději sedí na židli. Dále během odpoledne vystoupili s tancem romská děvčata se sdružením Lungo drom, které organizuje volnočasové aktivity pro romskou mládež, Lenka Jágerová, která je členkou Klubu zdravotně postižených v Prachaticích předvedla půvabný břišní tanec, nevidomá dvojčata Marie a Jarmila Šimovy zazpívaly krásným hlasem několik písní.

Na závěr jsme získali dort od paní místostarostky Hany Rabenhauptové, na kterém jsme si po příjezdu k nám do STROOMu všichni moc pochutnali.

Módní přehlídka



V zaplněném sále Muzea české loutky a cirkusu v Prachaticích probíhala netradiční prodejní módní přehlídka, na které jsme nemohli chybět. Nešlo o klasickou módní přehlídku, nýbrž improvizaci, kdy naši uživatelé ovládli moře spolu s seniory z MěOSD. Humorným stylem byli předváděny chňapky, tkané koberečky, zástěrky, prostírání, ale i keramika či batikované šaty. Rovněž zde měli uživatelé jednu ze svých premiér, tentokrát se svým dlouho nacvičovaným kouskem a to živým klipem písně „Když se načančám“.

Návštěva občanského sdružení Proutek



Ve středu 15. října 2008 jsme se v raních hodinách vydali naším novým autem na návštěvu do občanského sdružení proutek V Plasné u Jindřichova Hradce. Díky vynikajícímu řidičskému umění naší keramičky Jany jsme se úspěšně vyhnuli všem objížďkám, které na nás po cestě číhaly a dorazili do Plasné včas. Zasluhu na tom má ovšem i uživatel Vašek, který je výborným navigátorem.

Občanské sdružení Proutek, které pomáhá lidem s postižením, sídlí na statku v malebné vesničce Plasná. V Proutku našim uživatelům ukázali jak se žije v jejich chráněném bydlení, seznámili jsme se s kočkami, kozami a ovci, o které se obyvatelé Proutku starají. V chráněné dílně jsme se dozvěděli postup při zpracování ovčí vlny a zpracovanou ovčí vlnu jsme dotykem všichni rádně prozkoumali a zjistili jak je velice jemná a příjemná. Na závěr naší návštěvy jsme poseděli v záři podzimního sluníčka na zahradě statku a popovídali si s ředitelem sdružení.

Při zpáteční cestě jsme ve Veselí nad Lužnicí zašli do místní restaurace na oběd, zde jsme se všichni náležitě posilnili a vyrazili na zpáteční cestu k nám do Dubu.

Proutek jsme navštívili ještě jednou o několik týdnů později a to v sobotu 29. listopadu v rámci adventních trhů s názvem Otevřený dvůr, kam jsme vyrazili s našimi výrobky.

Doučovací hodina pro zapomětlivé

6. listopadu 2008 jsme našim autem vyrazili za kulturním zážitkem do Městského divadla v Prachaticích. Představení se jmenovalo Doučovací hodina

pro zapomětlivé a vtipnou formou nám přiblížilo vznik českého státu od příchodu Slovanů přes období Velké Moravy po začátek vlády prvních Přemyslovců. Představení se nám všem moc líbilo a těšíme se na další návštěvu divadla. Po skončení inscenace jsme se krátce prošli po prachatickém náměstí a pak zavítali do místní cukrárny, kde jsme se zahřáli výbornou horkou čokoládou. Na představení jsme navázali a společně si teď čteme z knihy Staré pověsti české od Aloise Jiráska a prohlubujeme si tak znalosti o české historii.

Mikulášská tancovačka

Letošní rok jsme si mikulášské radovánky užili do sytosti. Nejprve jsme s uživateli navštívili základní školu, kam zavítal Mikuláš, večer jsme se vypravili do Prachatic, kde proběhala Mikulášská zábava pro dospělé. Ve společenském sále Národního domu nás přivítal nejen Mikuláš s bandou čertů, ale nechyběla ani dobrá nálada, na níž měla velkou zásluhu táborská kapela Big PAPA, zároveň naše Centrum přichystalo pestrou tombolu, jejíž výtěžek putoval do STROOMu. Nelze opomenout, že celá akce se mohla uskutečnit díky dobré spolupráci Kulturní a informačních služeb města Prachatice a několika dalších lidí, jako např. manželů Hružových. Děkuje Vám.

Výlet do Domova sv. Anežky



V předvánočním čase jsme si udělali výlet do podobného zařízení jako je naše a to do Domova sv. Anežky v Týně nad Vltavou. Jako již zkušení herci jsme sbalili kulisy a kostýmy a s dobrou náladou jsme vyjeli potěšit tamější obyvatele. Pro dva z našich uživatelů to byl návrat do známého prostředí, protože v tomto zařízení pobývali před nástupem do STROOMu.

V atmosféře plné lidského tepla a pohody jsme tak mohli strávit velmi hezké odpoledne. Během občerstvení nám zahrál na harmoniku nejen Štěpán, ale i pan ředitel Domova sv. Anežky, který se předvedl s netradiční vánoční písní. Pozadu nezůstala ani naše paní ředitelka, která neváhala usednout ke klavíru. Co dodat? Bylo to fajn.

A na oplátku jsme přátele z Anežky pozvali zase my k nám. Všichni se těšíme a pevně věříme, že i nadále budeme spolupracovat nejen s Anežkou, ale i s ostatními zařízeními, se kterými jsme v kontaktu. Brzy nashledanou.

VÍTÁME MEZI NÁMI NOVÉ UŽIVATELE

Svaz nových zájemců

Během podzimu jsme mohli odstartovat další z našich záměrů a to svaz nových zájemců do Centra, celá akce mohla začít díky získání finančních prostředků na svazový automobil, tím jsme se stali „mobilní“ a dostupní i pro ty, kteří nemají možnost, jak se k nám dopravit.

Noví zájemci mají možnost pracovat na dílnách, vyzkoušet si různorodou a pro mnohé dosud nepoznanou činnost, seznámit se s našimi uživateli, být účastní při společenských a kulturních akcích a prožít s námi všední i nevšední dny. Mezi prvními, kteří okusili nabídku našeho svazu, byli zájemci z nedalekého Vimperka, na čemž má velkou zásluhu paní Hadravová, která vede tamní Svaz zdravotně postižených. Naši snahou je oslovit nejenom aktivní občany, ale také ty, kteří se s podobnou službou nesetkali nebo jsou od ní odrazováni, k podobné službě jsou spíše skeptičtí, anebo jim jednoduše chybí odvaha. Seznámit se s takovými lidmi není vždy snadné, ovšem v tomto směru nám pomáhají starostové měst a obcí a jejich zaměstnanci, kteří nás o možných zájemcích informují. Pro nás je svázání nových zájemců další zkušenosť. Budeme rádi, když i vy, kteří potřebujete naši pomoc, přijedete za námi.



V předvánočním období jsme společně s novými uživateli, kteří využívají možnost svazu, napekli vánoční perníčky...

Vítáme mezi námi nové uživatele.

Petr k nám dochází každý čtvrtek na sociálně terapeutickou dílnu a někdy využije i služby sociální rehabilitace a zůstane s námi do druhého dne. Petra jsme požádali, aby nám sdělil jak se mu u nás líbí, abychom jeho dojmy mohli zveřejnit v našich Stroomovinách. Je to tu bezvadný, dověděl jsem se i jak se tu budovadlo, je to tu hezké. Lidé jsou hodní, laskaví a upřímní. Kousek odtud bydlíme – Kamenná u Všechnap – je tam jen pár chalup. Domů chodím pěšky a líbí se mi to a taky procházky po okolí se mi moc líbí. Lidé tu mají lásku, upřímnost a tak. Je to tu hezký, bezvadný a dobře tu vaří. Vyrábíme tu hezké výrobky, i já, baví mě to..

Dalším našim novým uživatelem je Přemek, který využívá služeb sociální rehabilitace i sociálně terapeutické dílny. Přemek je zde pouze několik týdnů, a tak pár vět, které nám napsal jsou jeho prvními dojmy.

V Dubu jsem zatím teprve druhý týden, dojíždím každý pondělí z Českých Budějovic a v pátek se zase vracím. Nejvíce mě baví práce na dílnách, na keramičce a šicí. Ve volném čase se věnuji mému koníčku, kterým je slepování modelů.

Elektronický zpravodaj STROOMOVINY

Vydavatel: STROOM DUB o.p.s., řídí: redakční rada,

tel. 388 328 159, www.stroomdub.cz

Grafické zpracování: **Valerky**