



STROOMOVINY

SLOVO NA ÚVOD

Vítáme Vás v našem dalším vydání STROOMOVIN. Nahlédněte s námi co jsme v roce 2019 zažili, co jsme navštívili, co jsme vyrobili, co jsme vyhráli. Připravili jsme Vám krátký sestřih našeho pestrého života v Centru. Děkuji Vám všem za krásné společně prožité chvíle, ochotu personálu a vážím si podpory všech příznivců našeho Centra.

Bc. Pavla Čechová Švepešová



SPORTOVNÍ AKCE

III. ROČNÍK DUBSKÉHO PĚTIBOJE

III. ročník Dubského pětiboje proběhl opět za slunného počasí. V zápalu boje v různých disciplínách jsme prožili letní dopoledne na fotbalovém hřišti v Dubu. O medaile a poháry bojovalo 10 družstev. (Základní a praktická škola Prachovice, Základní škola Dub, Horizont, z.ú. Písek, Horizont, z.ú. Protivín, STROOM DUB o.p.s.)

1. místo - STROOM DUB o.p.s.

2. místo - Základní škola Dub

3. místo - Horizont, z.ú. Protivín



LIPNO SPORT FEST

Ve čtvrtek 22. srpna jsme se zúčastnili Lipno Sport Festu, který byl věnovaný hendikepovaným sportovcům. V rámci Dne s hendikepem, jsme si vyzkoušeli řadu speciálních pomůcek a disciplín, jako jsou handbiky a tandemová kola, speciální paddleboardy a lodě pro vozíčkáře a také zimní vybavení pro lyžaře, jako monoski či kartski. Zahráli jsme si stolní tenis pro nevidomé, zkusili vozíček pro ragbisty a házeli na koš v sedě z vozíčku. Potěšilo nás setkání s naším kamarádem Arnym Petráčkem, který byl patronem čtvrtletního závodu v plavání na Sport Festivalu.



SPORTOVNÍ AKCE

ATLETICKÉ ZÁVODY BECHYNĚ

Téměř každý rok se uživatelé Centra zúčastňují Atletických závodů v Bechyni. Naše účast na těchto závodech byla korunována velkolepým úspěchem. Trénink a příprava nebyla marná. Za naše Centrum odstartovalo sedm sportovců a z několika disciplín získali šest bronzových medailí, dvě stříbrné a tři zlaté. Účastnili jsme se těchto disciplín: běh na 100 metrů, běh na 50 metrů, skok daleký, skok z místa a hod kriketovým míčkem. Děkujeme za setkání a těšíme se na další ročník.



PLAVECKÉ ZÁVODY STRAKONICE

V prosinci jsme se již tradičně zúčastnili XXI. ročníku plaveckých závodů, které pořádal Denní stacionář Strakonice. Za svou plaveckou přípravu a trénink jsme byli odměněni a přivezli jsme si dvě zlaté medaile za vítězství v závodě na 25 metrů a na 50 metr. Tento rok se dva z našich plavců umístili na čtvrtém a pátém místě v jízdě na tobogánu. Ve štafetě jsme obhájili čtvrté místo. Jako tým jsme skončili také na krásném prvním místě. NÁŠ TRENÉR ARNY PETRÁČEK Z NÁS MĚL RADOST!!!



Ulice dětem

V Poštovní ulici se objevily nejen stánky ve kterých se přichozí mohli nechat ostříhat, nalíčit nebo si koupit dárek, či něco dobrého na zub. A nechyběl ani bohatý program s divadlem a tancem. Naše Centrum přispělo do celodenního programu vystoupením taneční skupiny „STRUM DAP“ výtěžek z akce byl určen na pomoc dětem postižených onkologickým onemocněním.



SETKÁNÍ BEZ HRANIC 2019

Letošní již 11. ročník „Setkání bez hranic“ pořádaný pod záštitou poslance Parlamentu České republiky Ing. Jana Bauera se konal za účasti poskytovatelů sociálních služeb dne 13. listopadu 2019 v Národním domě v Prachaticích. Tématem letošního „Setkání bez hranic“ byla prezentace sociálních služeb jednotlivých zúčastněných zařízení. Každé zařízení si připravilo své vystoupení, kde předvedli, co všechno umí, co dokáží i přes svůj handicap se naučit a s velkou chutí a dovedností ukázat. Jejich skvělé výkony i tentokrát posuzovala odborná porota ve složení – zástupce Městského úřadu v Prachaticích paní Hana Rabenhauptová, paní Jitka Sojková Machoňová, paní Zdena Hružová, starosta Městyse Dub Václav Novák, několikanásobný paralympionik Arnošt Petráček a jako milé hosty jsme uvítali Miloše Pokorného a Romana Ondráčka ze známé skupiny Těžkej Pokondr. Všem zařízením děkujeme za hojnou účast, za skvělou prezentaci a gratulujeme ke skvělým výkonům.

Pořadí jednotlivých zařízení:

1. STROOM DUB o.p.s.
1. DOZP Osek
2. Základní škola Prachatice, Zlatá stezka
3. Nazaret Borovany
4. HORIZONT, z.ú.
4. Denní stacionář Strakonice
5. DOZP Sulická
6. Chelčický domov sv. Linharta, o. p. s.

Naše díky patří též Clubu 111 v zastoupení pana Libora Hykyše za výbornou barmanskou práci, výbornému zvukaři panu Radku Bulantovi a panu Václavu Královi za fotokoutek.

Děkujeme sponzorům: Aptar Čkyně s.r.o., Swietelsky s.r.o. České Budějovice, NEUK s.r.o. Vlachovo Březí, Pekařství Cais s.r.o. Vlachovo Březí, Dafin s.r.o. Prachatice, CHD-SPEKTRUM s.r.o. Prachatice, Město Prachatice, Město Vimperk, Město Český Krumlov, Město Husinec, Město Volyně, Město Vlachovo Březí, Městys Dub a pan Vladimír Provod.

STROOM DUB
OPS
POŘÁDÁ
POD ZÁŠTITOU
ING. JANA BAUERA POSLANCE PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY
SOUTĚŽNÍ A SPOLEČENSKÉ

SETKÁNÍ BEZ HRANIC

13.11. 2019 14:15 hodin DOBROVOLNÉ VSTUPNÉ
Národní dům PRACHATICE

Hosté:
TĚŽKEJ POKONDR

K tanci a poslechu hraje:
DJ Radek Bulant

- Bohatá tombola
- Pestrý doprovodný program
- Raut, míchané nápoje
- Fotokoutek



SETKÁNÍ BEZ HRANIC FOTOGALERIE



KVĚTNÁ NEDĚLE NA ŠUMAVĚ

V rámci projektu Interreg jsme se zúčastnili 16. června 2019 starobylé tradice „Květná neděle“ v Horní Plané. Pro všechny byl pečlivě připraven program, který po přivítání začal procházkou do Stifterova parku na Dobré vodě ke studánce s léčivou vodou. Tam jsme si vychutnali domácí chléb s bylinkovou pomazánkou a bezovou limonádou. Připomenuli jsme si význam květů a květin a jejich spojení s každodenním životem našich předků. Tato starobylá tradice byla spojena s velkou pokorou vůči přírodě, kterou bychom si měli udržet i dnes. Poté jsme přešli do Stifterova rodného domu, či spíše na jeho dvorek, kde jsme si vyzkoušeli vázání svatodušních věnečků z lučních květin, vázání tisových křížků a výrobu vyřezávané pišťalky. V příjemné atmosféře nám neděle rychle uběhla a na závěr jsme si opekli výborné buřty. Srdečně děkujeme za pozvání a těšíme se na další společnou akci v červenci „Když země vypráví“, která bude spojena s Plavením dřeva ve Schwarzenberském plavebním kanále.



CESTOVATELSKÁ RUBRIKA

MUZEUM ČOKOLÁDY A MARCIPÁNU

V květnu jsme podnikli další poznávací akci. Tentokrát byli naše nové poznatky opravdu velmi sladké. Navštívili jsme Muzeum čokolády a marcipánu v Táboře. Zde jsme se seznámili s pěstováním kakaa, historií výroby čokolády i následným zpracováním do formy bonbonů, pralinek, figurek i klasických tabulek čokolády. Velkým zážitkem pro nás byla tvořivá dílna, kde jsme měli možnost vyrobit si vlastní dobroty z marcipánu. Naše výtvořky nám pak krásně zabalili a my jsme si je odnesli jako dárek. Celou akci jsme zakončili v kavárně s Čokožroutem.



PLAVENÍ DŘEVA VE SCHWARZENBERSKÉM PLAVEBNÍM KANÁLE

V červenci jsme se po měsíci opět sešli s našimi přáteli v rakouském Sonnewaldu v rámci projektu Interreg. Po vřelém přivítání jsme vyslechli zajímavé vyprávění o zaniklé tradici plavení dřeva na Šumavě. Poté jsme ještě shlédli velmi starý film, který zachytil asi poslední plavení dřeva. Plavení ovšem předcházelo porážení stromu, rozřezání a rozštípání na menší kusy, které se v zimě svázely na saních ke Schwarzenberskému kanálu. Poutavé byly i informace o samotném kanálu, např. že výstavba trvala pouhý 1 rok, podílelo se na ní asi 1000 lidí, délka kanálu je asi 44 km a voda ze Šumavy může doputovat do Severního i Černého moře. Po těchto opravdu velice zajímavých a poutavě podaných informacích jsme si vyzkoušeli plavit dřevo jako za „starých časů“ na kratičkém úseku kanálu. Cestou podél kanálu jsme došli do hospůdky „U Modrého jelena“, kde jsme se vydatně občerstvili, abychom se mohli vypravit na další procházku ze Sonnewaldu do Zadní Zvonkové. Viděli jsme pozůstatky zaniklé sklářské hutě, spoustu květin a stromů, včetně chráněné lilie zlatohlavé. Ač se nám sluníčko schovávalo za mraky, tak nálada byla perfektní, děkujeme organizátorům –Herman a Andreas – a těšíme se na další setkání v srpnu.



TÝDENNÍ POBYT NA LIPNĚ

Dlouho očekávané prázdniny se kvapem přiblížili a my jsme v pondělí 24.6.2019 odjeli z Centra směr Lipno. Předcházeli tomu přípravy, co si s sebou vzít, jak a s kým budeme bydlet v chatkách a kam pojedeme na výlet. Odjížděli jsme v dobré náladě a s velkým očekáváním, jaké ty prázdniny budou.

Cesta i ubytování proběhly výborně, spali jsme po čtyřech až šesti v krásných chatkách. Třikrát denně jsme si pochutnávali na výborném jídle od pana kuchaře. Ten vařil tak výborně, že jsme si chodili přidávat, pokud tedy bylo ještě co. Podnikli jsme pěší výlet do Nové Pece, kde jsme se občerstvili ve stánku, vykoupani jsme se a někteří z nás jeli zpátky do tábora na loďkách. Také jsme měli turnaj v bowlingu v Horní Plané. Chodili jsme se koupat, pláž byla jen malý kousek od chatek. Do rakouského Sonnenwaldu jsme vyrazili na kolech podél Schwarzenberského kanálu. V místní restauraci jsme se občerstvili domácí limonádou. Během celého pobytu jsme sportovali, měli jsme k dispozici malé míče, fotbalové míče, švihadla, luk a šípy, kola. Velkým zážitkem byla stezka odvahy, kterou projít bylo pro každého ohromným vítězstvím a to už se blížil závěr našeho pobytu. Poslední večer před odjezdem za námi přijel náš kamarád Ríša zahrát na kytaru a zazpívat. Náladu byla výborná, každý z nás popsal svůj nelepší zážitek a opekli jsme si buřty. Tak zase někdy příště na Lipně.....



VÝLET DO VLACHOVA BŘEZÍ

Výlet jsme zahájili návštěvou krásně opraveného pivovaru. Děkujeme pivovaru Březí koza za zajímavou exkurzi a ochutnávku piva. Dále jsme navštívili galerii Vlachovo Březí, kde jsme viděli výstavu fotografií a kočárků. Tento povedený den jsme zakončili u studánky, kde jsme se osvěžili léčivou vodou.



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA

Určitě nesmíme zapomenout na naše sociálně terapeutické dílny, kde se učíme šít, vařit a pracovat s keramickou hlinou. Každé pondělí se uživatelé účastní arteterapie a úterky trávíme v tanečním studiu CRABDANCE. Sociálně terapeutická dílna není jen o tvoření, ale také se zdokonalujeme v počtech, čtení, psaní a povídáme si o aktualitách z celého světa.



KERAMICKÁ DÍLNA

K Centru STROOM DUB o.p.s. neodmyslitelně patří keramická dílna, která za rok 2019 použila přibližně dvě a půl tuny keramické hlíny. Tento rok připravila několik velkých zakázek např. 300 zvonečků pro firmu Kámen a písek s.r.o., dále 250 upomínkových předmětů pro Veterán car club Strakonice. Jako tradičně můžete v našich prodejních místech zakoupit květináky, dekorace, vánoční i velikonoční ozdoby, točenou keramiku a mnoho jiného krásného zboží. Každý výrobek je ručně dělaný a tím originální.



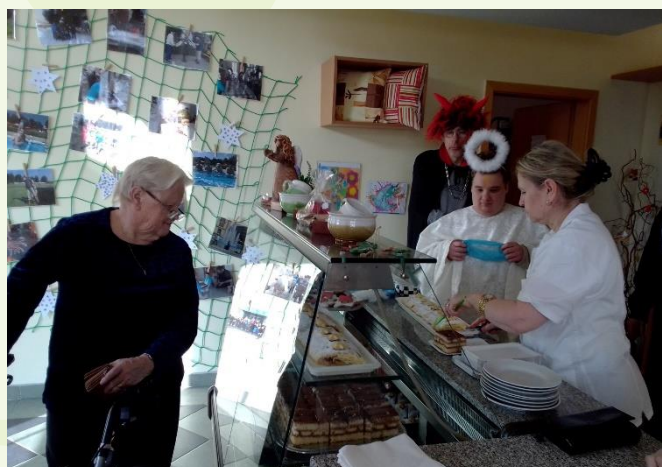
STROOMÁCI MAJÍ KRÁSNOU ZAHŘÁDKU

S příchodem jara, jsme se rozhodli zkrášlit i naši malou zahrádku. Musíme uznat, že jsme si pořádně mákli. Vykopali jsme sušáky, zasadili pár nových květin a udělali nové příjemné sezení. Největší radost máme z kamenného krbu, který jsme dostali jako sponzorský dar od firmy KÁMEN A PÍSEK, spol. s r.o. MOC DĚKUJEME !!!



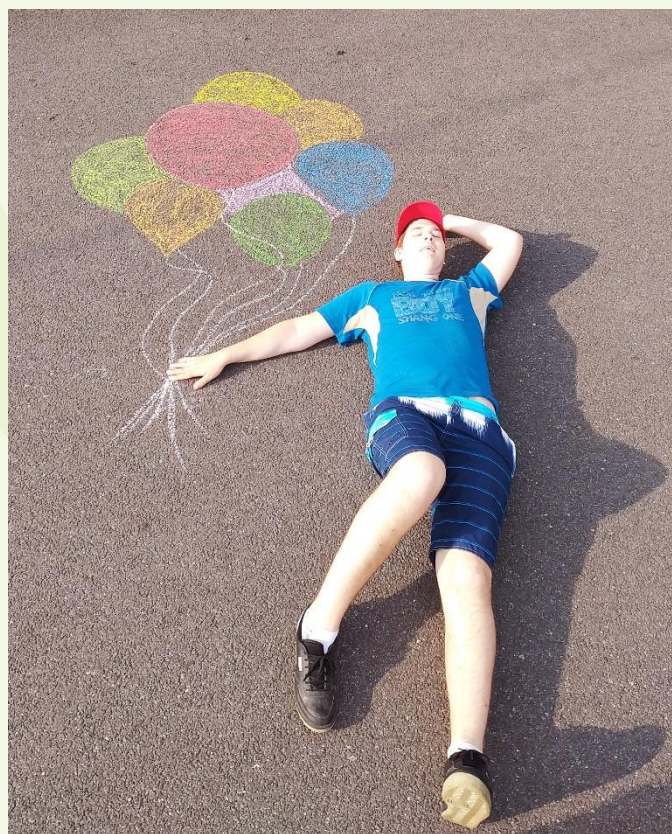
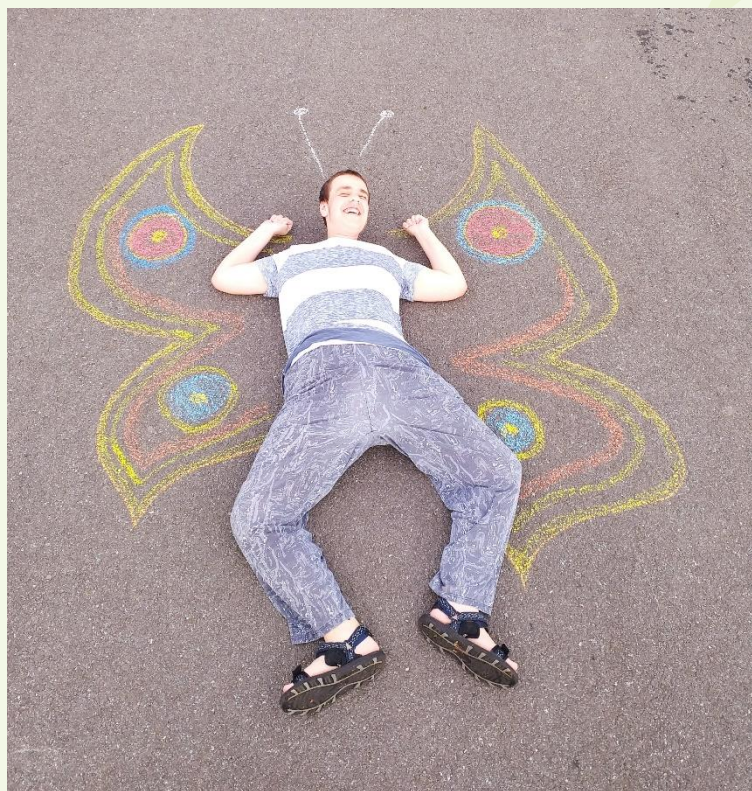
OCENĚNÍ POČIN ROKU

Před téměř deseti lety vytvořila ředitelka Domova pro seniory mistra Jana Křišťana Ing. Hana Vojtová, ředitelka Městské knihovny Mgr. Hana Mrázová a ředitelka Centra STROOM DUB o.p.s. Bc. Pavla Čechová Švepešová projekt Literární kavárna. Zde se setkávají lidé, kteří si při půjčení knih mohou pochutnat na výborné kávě a zákuscích zhotovených uživateli Centra STROOM DUB o.p.s. Naše práce dělá radost, proto jsme rádi za krásné ocenění a získání putovního srdce.



JEDNO KRÁSNE DOPOLEDNE

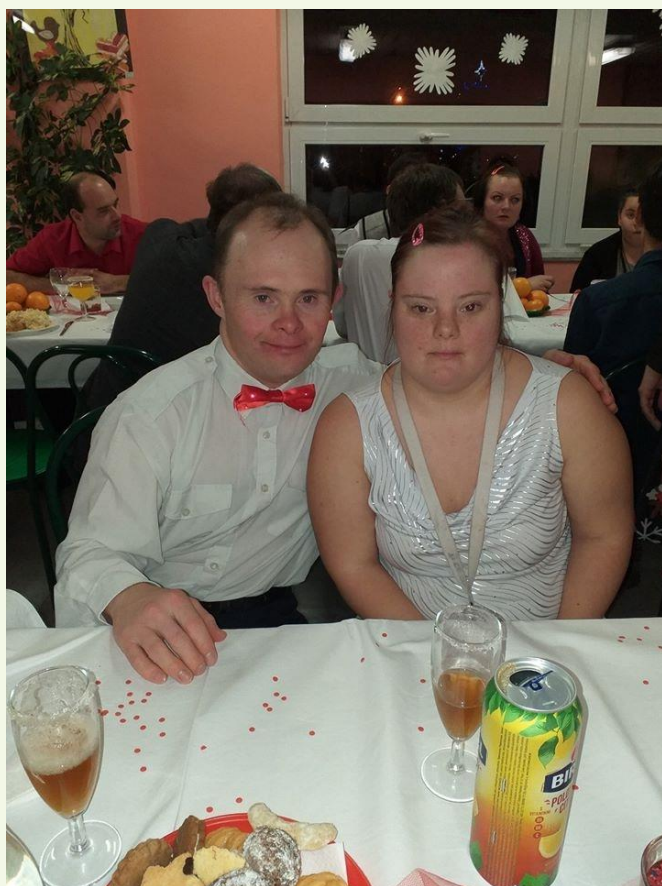
Když jsme plánovali čím by jsme si mohli zpestřit náš den v sociálně terapeutické dílně, tak nás napadlo udělat si nějaké hezké a netradiční fotografie. Potřebovali jsme k tomu jen štafle, křidy, foťák, hezké počasí a dobrou náladu. A jak to dopadlo? To už se přesvědčte sami.



VÁNOČNÍ VEČEŘE VE STROOM DUB o.p.s.

Symbolické a tradiční zakončení roku 2019.

Rok utekl jako voda.... a byly tu Vánoce .
Vánoce jsou pro nás tím nejkrásnějším obdobím v celém roce. Všichni jsme se těšili na čtvrtek 19. prosince 2019, kdy u nás v Centru proběhla již tradiční slavnostní večeře. Samozřejmě byla i bohatá nadílka pod stromečkem. Povíдали jsme si, popřáli, pochutnali si na vánoční večeři a jiných dobrotách. A v dobrém rozmaru jsme si museli zatančit za hudebního doprovodu pana Petra Vonáška. Bylo nás u vánočního stolu požehnaně a vánoční oslava se nám moc líbila.





STROOM DUB

O.P.S.

KONTAKTY:

www.stroomdub.cz

www.facebook.cz/stroomdub

email: socialni@stroomdub.cz

info@stroomdub.cz

kramekustroomu@seznam.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj

